

A vibrant illustration of a rural landscape. In the foreground, there's a dark green field with a tree featuring yellow and gold leaves. In the middle ground, several people are gathered: one couple sits at a red and white checkered picnic blanket, another couple plays with a blue ball, and two others sit in chairs talking. A cow stands in a field to the right, and sheep graze in the distance. Small houses with red roofs are scattered across the rolling hills under a pink sky with a rising sun and a flock of birds.

SAVEURS & GOURMANDISES

—
2021

MARCHÉ DES SAVEURS

du Bas-Saint-Laurent

2, 3, 4 et 5 décembre 2021

Venez découvrir le savoir-faire
et l'originalité de plus de
50 artisans bioalimentaires

1300 produits d'ici

À déguster, acheter ou commander
au Tennis de Rimouski (416, rue Rouleau, Rimouski)



saveursbsl.com

La CARTE-CADEAU

Saveurs du Bas-Saint-Laurent

UTILISABLE AUPRÈS DES MARCHANDS PARTICIPANTS



RENFLOUEZ-LA • RÉUTILISEZ-LA • DONNEZ-LA EN CADEAU

SAVEURSBSL.COM/CARTE-CADEAU

SAVEURS DU BAS-SAINT- LAURENT

Le réseau des Saveurs du Bas-Saint-Laurent est fier de vous offrir cette brochure qui se veut une magnifique incursion dans l'univers gustatif de la région. Le Bas-Saint-Laurent regorge de produits agroalimentaires délicieux où la tradition s'allie à l'originalité et au savoir-faire des producteurs et des transformateurs.

En parcourant cette brochure, vous trouverez :

- des artisans producteurs ou transformateurs où il est possible de vous rendre pour acheter des produits ou visiter l'entreprise.
- des commerces qui offrent une variété de produits agroalimentaires bas-laurentiens.
- des restaurateurs qui mettent en valeur les produits agroalimentaires à leur menu.

De plus, regroupés dans une section indépendante, des artisans qui n'effectuent pas de vente dans leur établissement, mais dont vous avez la liste des points de vente pour vous procurer leurs produits.

LÉGENDE

Les restaurants sont classifiés avec la terminologie : Table authentique (priorité aux produits régionaux uniques, menu distinctif et la plupart opérées par des chefs propriétaires) ; Table gourmande (grand choix de produits régionaux) ; Table hôtelière (menu familial, établissement souvent ouvert à l'année) ; Petite table (cafés, repas légers, peut à la limite offrir uniquement le repas du midi).



Certification biologique Ecocert



Certification biologique Québec Vrai



Établissement signalisé sur les routes

En raison de la pandémie de la COVID-19, veuillez noter que les informations diffusées dans le présent guide pourraient changer sans préavis. Avant de vous déplacer, nous vous conseillons de communiquer avec l'entreprise afin de valider les heures d'ouverture ainsi que les mesures particulières à respecter.

Cette brochure est imprimée sur du papier Domtar Husky recyclé, certifié FSC® Mixte et Rain Forest Alliance. Il contient 30 % de fibres postconsommation. Domtar contribue au Fonds mondial pour la nature (World Wildlife Fund Canada).





Photo : MRC Kamouraska

KAMOURASKA

1

ALIMENTATION LEBEL



615, 1^{re} Rue Poiré
La Pocatière GOR 1Z0
418 856-3827 | metrolebel.com
info@metrolebel.com

Produits : très grande variété de produits transformés en magasin : sushis maison, viandes et poissons fumés, viandes et poissons marinés, saucisses maison, pains, pâtisseries et une multitude de plats maison (avec menu du jour), possibilité de manger sur place. Large gamme de produits biologiques et sans gluten. Nous encourageons les entreprises régionales avec notre section spécialisée.
Dégustation gratuite.

Horaire : à l'année, du lundi au mercredi, de 8 h à 20 h ; jeudi et vendredi, de 8 h à 21 h ; samedi et dimanche, de 8 h à 20 h.

2

MARCHÉ PUBLIC DE LA GRANDE-ANSE



Carrefour La Pocatière (intersection 6^e Avenue Pilote et 1^{re} Rue Poiré, voisin de RONA)
418 856-3702, poste 1
marchepublicgrandeanse.ca
info@marchepublicgrandeanse.ca

Produits : fruits, légumes, fines herbes, fromages, confitures, miel, produits transformés, viandes, artisanat et autres produits.

Horaire : du 3 juillet au 18 septembre, les samedis dès 9 h 30.

Venez découvrir les producteurs, les transformateurs et les artisans de la région.

2

KAMOURASKA

Saveurs du Bas-Saint-Laurent

LES POULETS DE GRAIN DU KAMOURASKA



126, chemin du Village
Saint-Onésime-d'Ixworth GOR 3W0
418 856-3306
poulet1@xplornet.ca

Produits : poulet de grain naturel, végétal, sans facteur de croissance, sans médicament, sans gras, sans farine animale, refroidi à l'air.

Points de vente : à la ferme, Boucherie Stan Roy inc. (Saint-Épiphane), M. Rosaire Talbot (Squatec, 418 855-2875).

Horaire : à l'année. Vous devez téléphoner avant de vous présenter.

LES TRÉSORS DU FLEUVE



156, chemin de la Petite-Anse
Rivière-Ouelle GOL 2CO
418 856-5660 | tresorsdufleuve.com
info@tresorsdufleuve.com

Produits : anguille fumée, merrines d'anguille : tomates et câpres, citron et coriandre, canneberges et pistaches, à saveur de fumée ; saucisses d'anguille (quatre saveurs : écorce d'orange, vin blanc, miel et ail, fumée à la bière), anguille fraîche à l'automne et congelée le reste de l'année.

Points de vente : Fromagerie Le Mouton Blanc, Alimentation LeBel (La Pocatière), Poissonnerie Marché Atwater (Montréal). Autres points de vente, consultez le site internet. Présence sur différentes tables de restaurants et dans divers événements. Suivez notre page Facebook pour les détails.

Horaire : à l'année. Vous devez téléphoner avant de vous présenter.

Visite des sites de pêche à l'automne sur réservation.
Dégustation gratuite.

AUBERGE COMME AU PREMIER JOUR



224, boulevard Bégin (route 230)
Saint-Pacôme GOL 3X0
418 852-1377 | aubergecommeaupremierjour.com
commeaupremierjour@bellnet.ca

Cuisine et spécialités - Table authentique : fine cuisine régionale, agneau du Kamouraska, chevreau, anguille fumée du Kamouraska, bœuf festif régional, flétan, légumes bios, fromage de brebis artisanal, crème glacée et pain de nos cuisines, herbes de bord de mer, apéros locaux, cocktails locaux et vins d'importation privée.

Table d'hôte : soir : 49 \$; menu à la carte : à partir de 9 \$.

Horaire : de mai à décembre, de 18 h à 21 h. De janvier à avril, sur réservation pour les groupes et réunions. Déjeuner tous les dimanches, ouvert à tous de 9 h à midi à partir de la fête des Mères. Vente de nos produits cuisinés à l'auberge.

Ancien presbytère (1868) au cachet historique, hébergement de sept chambres, salle de bain privée. Salle à manger lumineuse de 36 places et terrasse de 30 places avec vue sur le jardin. Permis d'alcool. Lauréat National OR Grand Prix du Tourisme Québécois 2014 Hébergement Gîte et Prix excellence, coup de cœur du public, certifiée Terroir et Saveurs du Québec.

CÔTÉ EST



76, avenue Morel (route 132)
Kamouraska GOL 1M0
418 308-0739 | cote-est.ca
facebook.com/BistroCoteEst
info@cote-est.ca

Cuisine et spécialités - Table authentique : cuisine créative du marché et menu à l'ardoise. Produits maison et saveurs locales. Authenticité et fraîcheur. Boutique gourmande et caviste, produits du terroir et de spécialités, vins nature, bières québécoises. Découvertes et plaisirs de la table. Terrasse-bar avec vue superbe côté fleuve.

Menu à la carte : ardoise : 15 \$ à 30 \$.

Produits : confitures et vinaigres aux fruits régionaux, charcuteries maison, inspirations du chef.

Horaire : Pâques à novembre. Heures d'ouverture variables, disponibles en ligne. Ouverture pour les groupes et événements spéciaux à l'année. Repas champêtres sur les fermes régionales.

Atmosphère décontractée et conviviale dans un charmant bâtiment classé monument historique. Mise en valeur du patrimoine gourmand de l'Est-du-Québec. Achat en ligne.

CHOCOLATERIE LA FÉE GOURMANDE

FÉE GURMANDE

CHOCOLATERIE – KAMOURASKA

65-C, avenue Morel (route 132)
Kamouraska GOL1MO
418 492-3030 | lafeegourmande.ca
info@lafeegourmande.ca



Produits : chocolaterie : chocolats fins, caramels et tartinades, crêpes et desserts, chocolat chaud maison. Bar laitier : crème glacée molle, gelatos et sorbets maison, trempages maison, poutine glacée de Kamouraska. Breuvages froids.

Points de vente : Alimentation LeBel (La Pocatière), Magasin général du Kamouraska, Poissonnerie Lauzier (Kamouraska), IGA Extra (Rivière-du-Loup), Alimentation COOP Rimouski (IGA Extra), etc. Vous trouverez également une chocolaterie La Féé Gourmande à Saint-Jean-Port-Joli. Achat en ligne.

Horaire : à l'année : basse saison, de 9 h à 17 h; haute saison, de 8 h à 22 h.

Visite de la chocolaterie : environ une heure qui permet de découvrir les lieux de production et les différentes techniques de travail utilisées lors de la fabrication des chocolats. Terrasse de 40 places. Visite de groupe sur réservation. Dégustation gratuite.

JARDIN DU BEDEAU



60, avenue Morel (route 132)
Kamouraska GOL1MO
418 492-9926
facebook.com/jardindubedeau
lejardindubedeau@gmail.com

Produits : confit d'oignon, marmelade d'orange, grande variété de confitures, gelées, huiles, vinaigrettes, sels, sirops et sandwiches. Aussi disponibles : prêts-à-manger à emporter, viandes et charcuteries du Kamouraska, fromages régionaux, lait et œufs de la Laiterie ORA, légumes de la Coop des Champs et bières de microbrasseries.

Points de vente : rendez-vous sur le saveursbsl.com pour connaître tous nos points de vente.

Horaire : du 18 mars au 3 janvier, de 8 h à 18 h 30 jusqu'à la fin mai et de 8 h à 19 h, du début juin à janvier.

Épicerie fine et épicerie/dépanneur du village offrant des denrées d'alimentation courantes ou plus recherchées et plusieurs produits de la région. Une place de choix est faite aux productions artisanales locales. Plusieurs produits sont cuisinés sur place.

MAMIE CANTINE DU TERROIR



53, avenue Morel (route 132)
Kamouraska GOL1MO
418 492-2675 | mamie.ca
kamouraska@mamie.ca

Cuisine et spécialités – Table gourmande : menu cantine renouvelé, burgers, poutines et clubs concoctés avec les viandes, les fromages et autres produits de notre belle région.

Menu à la carte : 8 \$ à 26 \$.

Horaire : du 1^{er} mai à l'Action de grâce, de 11 h 30 à 20 h 30.

Membre des Saveurs du Bas-Saint-Laurent et de la Route Gourmande de l'Islet, Mamie est fière de vous présenter ses créations inspirées des produits locaux. Terrasse de 60 places.

FERMETTE HARBOUR INC.



6, chemin Pelletier
Kamouraska GOL1MO
418 551-5859 | facebook.com/Fermette-Harbour
fermetteharbour@hotmail.com

Produits : viande de chevreau, différentes découpes, gigot entier ou désossé, côtelettes, cubes à mijoter, viande hachée, saucisses : Volcanique, Jardinière, Jambon fromage. Pâté de foie de chevreau : au vin blanc, canneberge et porto. Terrine de chevreau : au vin blanc, érable et bleuets, ainsi que rillettes.

Au cœur du Kamouraska, la Fermette Harbour élève des chèvres de boucherie de race Bœuf pur-sang depuis 2009. La viande de chevreau a un goût fin, délicat et raffiné. Nous avons le souci d'élever nos chevreaux le plus naturellement possible et dans le meilleur confort. Site enchanteur en période estivale. Visite intérieure animée.

LES PÊCHERIES OUELLET INC.



38A, avenue Morel (route 132)
Kamouraska GOL 1MO
418 492-1872 | pecheriesouellet.com
pecheriesouellet@bellnet.ca

Produits : poissons et fruits de mer frais. Produits fumés ou marinés : truite arc-en-ciel, esturgeon noir, saumon de l'Atlantique, anguille, filets de hareng, moules dans l'huile, crevettes, pétoncles, terrine d'aloise, merrines (pâtés de poissons), saucisses, prêts-à-manger, etc.

Points de vente : IGA Extra, Marché Giguère (Lévis), D. Bertrand et fils, Boucherie Bégin, Épicerie Européenne, Maison JA Moisan, Morena Épicerie, Unimer, IGA Extra des Sources, Les Pêcheries Raymond des bois, IGA Alimentation Raymond, Épicerie Rosset, Frigo, Viandex (Québec), Marché des saveurs Jean-Talon (Montréal). Autres points de vente au saveursbsl.com.

Horaire : d'avril à octobre, de 9 h à 18 h. Hors saison, sur réservation.

Dégustation gratuite de produits fumés.

ALIMENTATION GABRIEL LANDRY INC.



501, avenue Patry
Saint-Pascal GOL 3YO
418 492-1034 | provigo.ca
smp8805g@provigo.ca

Produits : établissement offrant une variété de produits bas-laurentiens ainsi qu'un service de boulangerie, une grande gamme de vins et des repas sur le pouce.

Horaire : à l'année, de 7 h à 21 h.

L'AGNELLERIE INC.



209, rang de l'Embarras
Kamouraska GOL 1MO
418 492-3551 | agnelleriekamouraska.com
facebook.com/lagnelleriekamouraska
lagnellerie@videotron.ca

Produits : agneau (différentes coupes emballées individuellement, produits transformés, prix spéciaux à l'achat d'un agneau entier ou demi). Agneau frais en saison, de la mi-juin à l'Action de grâce. Charcuteries.

Points de vente : Épicerie Chez Daniel (Mont-Carmel), Jardin du Bedreau, Ferme de la Durantaye, à la ferme (Kamouraska), Station Houblon (Rivière-du-Loup), COOP Alina (Rimouski), Boulangerie Toujours Dimanche (Matane). Commandes par internet.

Horaire : à l'année, de 7 h à 21 h, sur appel seulement.

Où déguster ? Consultez notre site internet pour connaître les différents restos. Livraison sur un grand territoire.

ENTOMO DSP



ENTOMO DSP

LA FERME DE DEMAIN

519, avenue Sergerie
Saint-Pascal GOL 3YO
418 492-3501 | entomodsp.com
info@entomodsp.com

Produit : poudre de grillon.

Points de vente : Magasin Coop - IGA (Montmagny), Alimentation LeBel, Pharmacie Familiprix, Pharmacie Uniprix (La Pocatière), Provigo, Pharmacie Familiprix (Saint-Pascal), Le Vrac (Rivière-du-Loup). Achat en ligne.

Depuis maintenant trois ans, nous opérons la première entomo-ferme de grillons à grande échelle de la province. Cette première phase a pour but de nous préparer à la mise sur pied de la première entomo-ferme sur mesure.

BRÛLERIE DE L'EST INC.



595, rue Taché
Saint-Pascal GOL 3Y0
418 860-8896 | bruleriedukamouraska.com
cafe@bruleriedelest.com

Produits : maison de torréfaction offrant plus de 35 variétés de café fraîchement torréfié de plusieurs pays d'origine. Transformation et distribution de café et de thé dans plusieurs points de vente. Dégustation payante.

Points de vente : Alimentation Lebel, Alimentation Gabriel Landry inc. (Saint-Pascal), Le Café du Clocher, Jardin du Bedeu (Kamouraska), Café du Clocher RDL, Cuisin Expresso (Rivière-du-Loup), Café Grains de Folie (Trois-Pistoles), Boulangerie Le Caf' St-Jean (Saint-Jean-de-Dieu), Ma caféine (Boucherville).

LES JARDINS DE LA MER/ ATELIER BOUTIQUE



ST-GERMAIN-DE-KAMOURASKA

90, route 132 Est
Saint-Germain-de-Kamouraska GOL 3G0
418 714-0075 (cell.) | lesjardinsdelamer.org
lesjardinsdelamer@yahoo.ca

Produits : plantes de bord de mer fraîches (salicorne, persil de mer, arroche), algues séchées, beurre et jus d'églantier, foin d'oeur, poivre de mer et gibier, sel aux herbes, thé du Labrador en feuilles ou fleurs, thé floral glacé, tisane d'hiver, menthe et pétales de roses, boîtier cadeaux, livre de recettes.

Points de vente : produits disponibles dans la plupart des épiceries fines du Bas-Saint-Laurent. Pour connaître tous nos points de vente, visitez notre site internet.

Horaire : de la mi-juin au 14 septembre, tous les jours, de 10 h à 18 h; du 15 septembre à la mi-octobre, du jeudi au dimanche, de 10 h à 18 h.

Dégustation des plantes marines sur place.

ÉRABLIERE NATHALIE LEMIEUX



957, 4^e Rang Est
Saint-Pascal GOL 3Y0
418 867-9146 | erablierenathalielemieux.com
natlemieux@live.ca

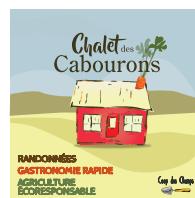
Produits : produits d'érable : sucre mou et granulé, beurre, gelée, tire, sirop, noix de cajou, pacanes, amandes et noix mélangées à l'érable, beurre de poire, confiture de bleuets, ketchup aux fruits. Autres produits à l'érable : moutarde, caramel, beurre d'érable aux noix, fondue à l'érable, pop cakes et tartes à l'érable, revelo et crème glacée, etc.

Cuisine et spécialités - Table gourmande : repas traditionnel d'érablière (réservation obligatoire).

Horaire : de février à mai, de 9 h à 21 h; le reste de l'année, sur appel.

Tire sur la neige à 14 h toutes les fins de semaine et sur réservation en semaine. Sur réservation à l'année. Visite en entreprise sur réservation. Dégustation gratuite et payante. Achat en ligne.

CHALET DES CABOURONS



429, rue Principale
Saint-Germain-de-Kamouraska GOL 3G0
418 930-4302 | facebook.com/coopdeschamps
coopdeschamps@gmail.com

Cuisine et spécialités - Petite table : nous offrons un lieu d'accueil pour les passants où déguster des breuvages forestiers, du café, des pâtisseries fraîches, des tapas et des légumes de saison. Un service de proximité complet pour tous.

Menu du midi : de 10 \$ à 15 \$.

Horaire : de juin à septembre, du vendredi au dimanche, de 11 h à 18 h.

Le Chalet des Cabourons est une initiative de la Coop des Champs, une coopérative dédiée à la promotion et au positionnement de l'agriculture écoresponsable, notamment par le développement de l'approvisionnement local, l'accompagnement à la valorisation du territoire agricole et l'éducation à l'environnement. Nombre de places sur la terrasse : 10.

TÊTE D'ALLUMETTE MICROBRASSERIE



265, route 132 Ouest
Saint-André GOL 2H0
418 493-2222 | tetedallumette.com
info@tetedallumette.com



Horaire : tous les jours, du 3 juin au 12 octobre, dès 11 h.
Le reste de l'année, du mercredi au dimanche.

Depuis huit ans, Tête d'Allumette réalise son rêve fou de brasser ses bières sur feu de bois, alliant la rigueur des fines technologies à la rusticité des procédés de brassage ancestraux. La place est en effervescence constante avec son pub qui accueille locaux et touristes, à l'année, tant dans sa belle maison ancestrale que sur sa grande terrasse extérieure surplombant le fleuve. Boutique avec bières pour emporter sur place. Consultez Facebook pour être au courant des nouveautés et événements spéciaux.

O' RYE DU KAMOURASKA



431, 5^e Rang Ouest
Saint-Joseph-de-Kamouraska GOL 3P0
418 866-1573 | facebook.com/O-Rye-du-Kamouraska-107954330918683
claude@oryekamouraska.com

Points de vente : sur place (sur rendez-vous), Alimentation LeBel (La Pocatière), Épicerie Charest (Sainte-Hélène), Épicerie Chez Daniel (Mont-Carmel), Dépanneur Gaz-O-Bar St-Patrice (Rivière-du-Loup).

Entreprise locale du Kamouraska spécialisée dans la distribution de viande de porc écoresponsable produite par notre famille. Que ce soit pour des pièces de viande ou des produits transformés, nous avons ce qu'il vous faut !

LE JARDIN DES PÈLERINS



192, route 132 Est
Saint-André GOL 2H0
418 493-1063 | jardindespelerins.com
info@jdpeleirns.ca



Produits : Sel du pèlerin (aux herbes), Méga Pic-sel (aux piments forts), Chante-sel (champignons forestiers), légumes de saison, fruits (bleuets et pommes), jus de pomme, vinaigre d'érable, Gourde du Pèlerin.

Points de vente : produits disponibles dans les épiceries fines, dans divers marchés régionaux et dans d'autres régions du Québec. Points de vente au saveursbsl.com.

Horaire : en saison, de juin à septembre. Hors saison, sur appel.

Visite en entreprise et autocueillette sur réservation.
Boutique de produits.

FERME LES PETITS RÉGALS DES BOIS



893, route 230 Ouest
Saint-Alexandre-de-Kamouraska GOL 2G0
418 970-1001 | 581 337-7620
facebook.com/Les-petits-regal-des-bois-1404866269534944
lmmn1@outlook.com

Produits : sanglier : carrés français, côtelettes, cubes à brochettes et à mijoter, cuisseau/rosbif, fesse désossée, filet mignon, flanc (nature), fondue tranchée, steak haché et steak de surlonge, intérieur de ronde, jarret, médaillon de longe, rôti d'épaule et de soc, saucisses.

Horaire : à l'année, de 7 h à 18 h. Visite de la ferme sur rendez-vous.

Notre ferme a vu le jour en 2016 avec nos huit marcassins qui sont devenus nos « tites mères » reproductrices. Avec ces huit laies et notre mâle reproducteur, Yamachiche, nous avons désormais un cheptel de ± 80 sangliers à l'année ! Nous en offrons en découpe frais, congelé sous vide à la boutique de la ferme. Nous offrons aussi : coq à chair, porc et boeuf, tous élevés en pâturage. En formule tout-inclus aussi disponibles, œufs de poules et de cailles. Visitez notre ferme avec ces animaux curieux de nature. Nous partagerons notre passion gratuitement avec plaisir. Visite animée par un guide sur réservation, démonstration des étapes de transformation, aires de pique-nique.



Photo : Roger Grandmaison

TÉMISCOUATA

23

**VERGER PATRIMONIAL
DU TÉMISCOUATA
LA PETITE USINE
ALIMENTAIRE**



656, rang Notre-Dame-des-Champs
Pohénégamook GOL 1J0
418 854-0720, poste 2350
lapetiteusinealimentaire.com
info@corpovpt.org

Produits : autocueillette de pommes de variétés populaires et ancestrales. Kiosque de produits régionaux.

Horaire : de juin à octobre. Suivez l'horaire sur la page Facebook. Certains produits sont disponibles sur demande toute l'année.

Initialement fondé dans le but d'assurer la pérennité du Verger Maison Notre-Dame-des-Champs, le Verger patrimonial du Témiscouata est un organisme sans but lucratif qui aspire à se positionner comme acteur clé dans le développement bioalimentaire du territoire. Le Verger est également gestionnaire de La Petite Usine Alimentaire, un espace collectif et locatif pour effectuer de la transformation alimentaire.

24

**DOÜ PRODUITS D'ÉRABLE
BIOLOGIQUES**



672, route 289
Saint-Marc-du-Lac-Long GOL 1T0
581 234-8856 | 418 868-5681 | dou.bio
mathieu@dou.bio



Produits : beurre d'éryable, gelée d'éryable d'antan, gelée d'éryable et sapin, gelée d'éryable et framboise, gelée d'éryable et pomme, gelée de fraise, sirop d'éryable, sucre d'éryable.

Points de vente : Fromagerie Le Détour (2003) inc., Metro du Témis (Témiscouata-sur-le-Lac), Metro (Cabano), Metro Plus (Rimouski). Vente en ligne.

Horaire : à l'année.

En 2019, nous avons collaboré avec l'entreprise Toulidou pour préparer une transition. Depuis le 1^{er} janvier 2020, nous sommes propriétaires et voulons assurer la tradition d'excellence. Nous continuons la transformation des produits de l'éryable.

FERME CÔTÉ ET TURCOTTE



839, 8^e Rang Nord
Saint-Jean-de-la-Lande G0L 3N0
418 853-3632
turcotte.cecile@sympatico.ca



Produits : vente de bœuf sans hormones, nourri à l'herbe et foin bio, emballé sous vide et congelé. Transformation de produits de l'éral : tartes, etc. Vente d'avoine bio pour la transformation et la consommation humaine. Sirop d'éral bouilli à l'ancienne.

Horaire : à l'année, sur appel.

Ferme bovine, acéricole et grains bios de cinquième génération.

FROMAGERIE LE DÉTOUR (2003) INC.



120, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
(Notre-Dame-du-Lac) G0L 1X0
418 899-7000 | fromagerieledetour.com
ledetour@videotron.ca



Produits : fromages au lait de brebis, de vache et de chèvre : Le Clandestin, Marquis de Témiscouata, La Dame du Lac, Magie de Madawaska, Grey Owl, Verdict d'Alexina, Imposteur, Emissaire, beurre ancestral, cheddar doux et moyen, fromage frais du jour, etc. Autres produits régionaux disponibles à la boutique.

Points de vente : boutiques et épiceries du Québec et du Canada.

Horaire : juillet et août, tous les jours, de 8 h à 19 h. Hors saison, tous les jours, de 8 h à 18 h.

Dégustation gratuite. Visite de l'entreprise disponible. Vitrine d'observation. Champions canadiens 2009 et 2014, Prix CASEUS 2009 et plusieurs prix nord-américains.

ALIMENTATION VINCENT GUAY



633, rue Commerciale Nord, local 100
Témiscouata-sur-le-Lac
(Cabano) G0L 1E0
418 854-2177 | metro.ca
facebook.com/metroCabano
mf022656mgr@metro.ca

Horaire : à l'année, tous les jours, de 8 h à 20 h.

Chez Metro, nous savons que les aliments font partie de votre vie quotidienne et qu'ils vous accompagnent dans les petits comme dans les grands moments. Nous disposons d'un comptoir de sushis ainsi qu'un comptoir de pizzas faits maison et de poulet frit. Un chef en magasin vous offre un grand éventail de plats prêts à manger. Grande gamme de produits prêts à cuire, que ce soit dans la viande ou dans le poisson. Nous avons aussi une section de bières de microbrasseries du Bas-Saint-Laurent et une grande gamme de produits bas-laurentiens.

DISTRIBUTION TMT JARDINS DU TÉMIS



SAVEURS D'UNE TERRE GÉNÉREUSE

19, rue des Érables
Dégelis G5T 1C5
418 853-6363
jardinsdutemis@outlook.com

Produits : fleur d'ail marinée, ail, ail déshydraté, ail émincé, ail fermenté, ail et miel, ail noir, sel de fleur d'ail, et échalote, sous-produits de l'ail et bleuets.

Points de vente : Boucherie des Lacs, Metro (Témiscouata-sur-le-Lac), Boucherie Bégin (Rivière-du-Loup), Metro, Metro Sirois, Aux Bienfaits, Fromage en Tête (Rimouski), Alimentation Causap (Causapscal), IGA Extra (Edmundston).

Horaire : de juillet à septembre. Le reste de l'année, sur réservation.

Près de 1 300 plants de bleuets et une récolte d'environ 250 000 bulbes d'ail. Visite sur réservation de juillet à septembre. Dégustation gratuite et autocueillette.

MARCHÉ GOURMAND DESJARDINS DU TÉMISCOUATA



1171, avenue de l'Accueil
Dégelis GST 2G3
418 853-2332
marche-gourmand-desjardins.com
facebook.com/MarqueGourmandDesjardins
Témiscouata
cdervd@ville.degigelis.qc.ca

Produits : légumes frais du jardin, fruits et petits fruits, vins et spiritueux à base d'érable, produits d'érable, micropousses et champignons sauvages, plantes médicinales et charcuteries de porcs élevés en liberté, ail, fleur d'ail marinée, ail noir, miel, hydromels et plus encore.

Horaire : du 11 juillet au 19 septembre, les dimanches, de 10 h à 14 h.

Le Marché Gourmand, c'est la rencontre entre les producteurs, les transformateurs agroalimentaires et les consommateurs. Animation, aire de jeux et tables à pique-nique sur place afin que les visiteurs puissent apprécier leur visite et échanger avec ces hommes et ces femmes qui cultivent une terre généreuse.

Dégustation gratuite.

DOMAINE VERT FORêt



222, rang Saint-Grégoire Sud
Auclair GOL 1AO
418 899-0987 | domainevertforet.ca
info@domainevertforet.ca

Produits : découpes variées de porc : côtelettes, rôtis, carrés ; produits fumés : jambon, smoked meat, bacon ; variétés de saucisses, pâtés de campagne, etc. Produits d'érable : sirop, beurre, sucre d'érable fin. Miel artisanal.

Points de vente : Boulangerie Couleur de Blé (Dégelis), Dépanneur Gaz-O-Bar CB (Lejeune), Amarante, épicerie écologique, Fromagerie Le Détour (2003) inc. (Témiscouata-sur-le-Lac). Achat en ligne.

Horaire : vente à la ferme à l'année, sur réservation.

Élevage de porcs nés à la ferme et élevés en liberté. Cuisson de l'eau d'érable sur feu de bois.

BOULANGERIE COULEUR DE BLÉ



493-A, avenue Principale
Dégelis GST 1L7
418 494-0788 | couleurdeble.com
info@couleurdeble.com

Produits : variété de pains cuits sur sole, pains de saveur, baguettes, pâtisseries, viennoiseries, sandwiches, soupes, salades, pizzas et beaucoup plus. Gamme de produits fins et de produits régionaux aussi disponible : terrines, charcuteries, fromages, produits d'érable, confitures, miel, ...

Horaire : du mercredi au vendredi, de 11 h à 17 h. De la Saint-Jean-Baptiste à la mi-août, du mercredi au vendredi, de 10 h à 17 h ; samedi, de 9 h à 16 h.

Sur le chemin du Parc national ou en direction des Maritimes, faites une pause pour vous approvisionner de plats prêts-à-manger, de savoureuses pâtisseries et bien sûr, de bons pains frais et croutés faits entièrement de farines biologiques. Venez vous imprégner de l'ambiance du fournil et rencontrer une équipe d'artisans passionnés.

DOMAINE ACER ÉCONOMUSÉE®



145, route du Vieux-Moulin
Auclair GOL 1AO
418 899-2825 | domaineacer.com
boutique@domaineacer.com



Points de vente : voir dans le site internet. Achat en ligne, livraison partout au Canada.

Horaire : du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h. Du 21 juin au 6 septembre et en avril, tous les jours. Week-end de l'Action de grâce : ouvert. Visites guidées tarifées, fin mars au 11 octobre. Dégustation et boutique : à l'année.

Dès 1990, Vallier Robert développe un savoir-faire unique ! Il fait fermenter la sève d'érable en boissons alcoolisées, les acers. Une histoire inspirante racontée lors d'une visite guidée instructive ! Des caves de vieillissement des acers à la cabane à sucre, on vous parle aussi des vertus de l'érable et des accords possibles en cuisine.

LE VALLON BLEU



23, route 295 Sud
Lejeune GOL 1SO
418 855-5368 | levallonbleu.com
info@levallonbleu.com



Produits : camerises fraîches, congelées et transformées.
Points de vente : Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata (Dégelis), Dépanneur CB (Lejeune), Fromagerie Le Détour (2003) inc., Amarante, épicerie écologique (Témiscouata-sur-le-Lac), Atelier à la CASA des possibles (Dégelis), Le Vrac (Rivière-du-Loup), Alimentation Coop et Coop Alina (Rimouski). Achat sur place et en ligne.
Horaire : samedi, de 10 h à 15 h, ou sur rendez-vous.

À Lejeune se cachent les trésors bleus du Vallon, où près de 3 000 plants de camerises sont cultivés avec passion. Le Vallon Bleu, c'est une variété de produits découlant de la camerise. Au plaisir de vous y accueillir. Autocueillette et visite sur réservation seulement.

DOMAINE DE BEAUFOR



72A, 6^e Rang Est
Biencourt GOK ITO
418 499-2022 | 418 509-0232
domainedebeaufor.com
info@domainedebeaufor.com



Produits biologiques : sirop d'érable, beurre d'érable, tire d'érable, sucre d'érable granulé.
Produits non biologiques : caramel à l'érable, gelée d'érable et porto, gelée d'érable, cornets de beurre/tire d'érable, arachides à l'érable, épices à l'érable.
Points de vente : boutique en ligne, Magasin Coop de Squatèc (Squatèc), Épicerie Chez Lelou (Biencourt).
Horaire : à l'année.

Domaine de BeauFor, fière entreprise familiale, produit du sirop d'érable sur ses terres depuis 1996. Au Domaine de BeauFor, production de sirop d'érable biologique va de pair avec douceurs de l'érable. Nous transformons une variété de produits depuis plusieurs années, un secret bien gardé maintenant dévoilé.

VIV-HERBES



35, 2^e Rang
Lejeune GOL 1SO
418 855-2731 | vivherbes.com
vivherbes@gmail.com



Produits : miels aromatisés : sapin, estragon, rose ; sel aromatisé : Sal Mensa ; vinaigres aromatisés : basilic pourpre, aneth/ail, à la monarde/framboise/menthe ; tisanes : Digesta, Lavandor, Relaxare, Respirare ; thés verts en mélange : jasmin/roses, menthe/fleurs. Ensembles cadeaux divers, foin d'odeur, produits cosmétiques et thérapeutiques naturels à base de plantes.

Points de vente : Amarante, épicerie écologique (Témiscouata-sur-le-Lac), Atelier à la CASA des possibles (Dégelis).

Horaire : tous les jours, du 10 juillet au 30 août, de 10 h à 17 h. Le reste de l'année sur rendez-vous ou commande à l'année par vente postale (liste de prix gratuite sur demande).

Visite libre des jardins incluant tour guidé aux séchoirs, 8 \$/personne et gratuit pour les moins de 18 ans. Accès gratuit à la boutique incluant dégustations. Possibilité d'une visite guidée pour les groupes de 12 personnes et plus, demandez nos prix.





Photo : Nicolas Gagnon

RIVIÈRE-DU LOUP

36

AUBERGE DU PORTAGE



AUBERGE DU PORTAGE CENTRE DE SANTÉ ET DE VILLÉGIATURE

671, route du Fleuve
Notre-Dame-du-Portage GOL 1Y0
418 862-3601 ou 1 877 862-3601
aubergeduportage.qc.ca
info@aubergeduportage.qc.ca



Cuisine et spécialités - Table gourmande : cuisine du terroir. Cuisine santé utilisant des produits frais de la mer et de gibiers.

Table d'hôte : midi : 19 \$ à 26 \$; soir : 32 \$ à 50 \$. Menu à la carte : 26 \$ à 47 \$.

Horaire : du 16 avril au 6 novembre, tous les jours, de 7 h 30 à 9 h 30, de midi à 14 h et de 18 h à 21 h; dimanche, brunch de 11 h à 14 h.

Salle à manger de 110 places avec verrière de 60 places. Hébergement sur place, salle de réunion avec vue sur le fleuve. Autres produits régionaux disponibles sur place.

37

BERGERIE DU PONT



55, chemin du Lac
Saint-Antoine GOL 2J0
418 862-9076 | bergeriedupont.com
bergeriedupont@hotmail.com

Produits : agneau : gigot, épaule, carré, jarret, cubes, haché, tranches de collier, foie, côtelette, cœur, rognon, os à soupe, saucisses, terrines, rillettes, mousse de foie, bacon.

Points de vente : Fromagerie Le Mouton blanc (La Pocatière), Fromagerie Le Détour (2003) inc. (Témiscouata-sur-le-Lac), Marché public Lafontaine (Rivière-du-Loup), Fromagerie des Basques (Trois-Pistoles), Épicerie de l'Ardoise (Rimouski). Autres points de vente au saveursbsl.com.

Horaire : à l'année, tous les jours sur appel.

Achat sur place. Ferme à dimension humaine, entreprise familiale qui produit des agneaux à chair délicate et savoureuse. Troupeau alimenté à partir de grain et de foin principalement produits à la ferme.

BLEUETIÈRE DU PETIT LAC SAINT-JEAN



143, 3^e Rang
Saint-Modeste G0L 3W0
418 862-2425

Produits : bleuets géants et bleuets nains frais et surgelés, tartes aux bleuets, carrés aux bleuets, croustades aux bleuets, pâtés à la truite.

Points de vente : Marché public Lafontaine (Rivière-du-Loup) et Marché public de Rimouski.

Horaire : à l'année. Achat de bleuets frais et autocueillette : août et septembre, de 9 h à 17 h ; d'octobre à juillet, sur réservation.

La Bleuetière du Petit Lac Saint-Jean a débuté la culture des bleuets nains en 2004. Quatre ans plus tard, elle entreprend la culture en corymbe des bleuets géants afin de diversifier sa production. Elle est membre de l'Association des producteurs de bleuets du Lac Saint-Jean.

MICROBRASSERIE AUX FOUS BRASSANT



262, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup G5R 3A8
418 605-1644 | auxfousbrassant.com
info@auxfousbrassant.com

Produits : 12 bières artisanales brassées sur place avec du malt québécois biologique et du houblon québécois selon les variétés : Chien jaune (blonde), Hurluberlue (rousse), Bagatème (blanche belge), Diable vert (I.P.A), Fun Noir (Stout), etc. Plusieurs nouveautés chaque saison.

Points de vente : visitez notre site internet pour connaître nos points de vente.

Horaire : du 1^{er} octobre au 31 mai : du mercredi au vendredi, de 15 h à 1 h ; samedi et dimanche, de 13 h à 1 h. Du 1^{er} juin au 30 septembre, tous les jours, de 11 h 30 à 1 h.

Approvisionnement en produits locaux et régionaux. Amuse-gueules et autres alcools vendus sur place. Terrasse de 28 places. Dégustation payante.

LAITERIE ÓRA



367, rue Fraserville
Rivière-du-Loup G5R 5M9
418 860-6019 | laiterie-ora.ca
facebook.com/Laiterie-ora
info@laiterie-ora.ca

Produits : lait ÓRA 3,8 % M.G. avec la crème sur le dessus, lait ÓRA au chocolat fait avec du vrai chocolat 54 %. Œufs frais de poules en liberté.

Points de vente : liste complète des points de vente disponible au laiterie-ora.ca/points-de-vente.

Horaire : sur appel en tout temps.

La laiterie ÓRA a vu le jour en 2017. Étant propriétaire de la ferme D'Amour, Jean-Mathieu D'Amour souhaitait commercialiser son lait afin d'en faire connaître le goût unique aux familles Québécoises tout en limitant l'impact environnemental. Il fonde alors la laiterie en 2017 avec sa conjointe Kim Belzile. Aujourd'hui, la ferme D'Amour est une ferme autosuffisante ; elle produit les fourrages et les céréales donnés aux vaches en plus de produire du blé et du lait entier. Ayant votre satisfaction à cœur, l'entreprise familiale vous propose une façon responsable et saine de consommer les produits de la laiterie ÓRA. Goûtez ÓRA, savourez un moment d'amour !

BOULANGERIE ARTISANALE AU PAIN GAMIN



288-290, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup G5R 3A8
418 862-0650 | paingamin.ca
cesarl21@icloud.com

Produits : pain au levain, à l'ancienne, pizzas, fougasses, viennoiseries pur beurre, petits gâteaux, bouchées sucrées et biscuits. Café à l'italienne, breuvages chauds équitables et biologiques. Ingrédients de qualité supérieure dont les meilleures farines québécoises de grains entiers ou tamisés.

Point de vente : Marché public Lafontaine (Rivière-du-Loup).

Cuisine et spécialités - Petite table : café-terrasse de 18 places. Déjeuner croissant ou pain frais et confitures maison, dîner et collation, potage, fougasse, pizza végétarienne, sandwiches originaux et petits desserts.

Horaire : à l'année, du mardi au samedi, de 9 h à 18 h. Juillet et août, du lundi au samedi, de 8 h à 18 h.

Dégustation gratuite. Internet sans fil.

TERROIRS D'ICI ET D'AILLEURS



Fromages • Charcuteries • Épicerie fine

424, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup G5R 3B7
418 867-4499 | terroirs.ca
info@terroirs.ca

Produits : variété de produits bas-laurentiens, fromages québécois et importés, charcuteries, pâtés, terrines et produits d'épicerie fine. Sandwicherie « une faim de loup » : 12 variétés de sandwiches, salades repas et potage du moment.

Horaire : du lundi au mercredi, de 10 h à 18 h; jeudi et vendredi, de 10 h à 20 h; samedi, de 10 h à 17 h; dimanche, de 11 h à 17 h. Hiver : fermé le lundi.

Petite terrasse. Dégustation gratuite.

AUBERGE DE LA POINTE, L'ESPADON



10, boulevard Cartier
Rivière-du-Loup G5R 6A1
418 862-3514 ou 1 800 463-1222
aubergedelapointe.com
auberge@aubergedelapointe.com

Cuisine et spécialités - Table gourmande : veau du Québec, canard confit, agneau du Kamouraska, boeuf AAA, festin de fruits de mer, poissons frais et vivier de homard, carte d'entrées et menu ardoise, vin au verre, vin d'importation privée.

Table d'hôte : midi : 20 \$ à 24 \$ (groupe 20 personnes et plus seulement); soir : 40 \$ à 50 \$.

Horaire : du 5 mai au 12 octobre.

Salle à manger de 140 places, café bar Le Mirador de 35 places avec terrasse de 50 places. Établissement de villégiature 4 étoiles établi sur un site panoramique avec vue sur le fleuve. Unique : terrasse panoramique de 6 000 pieds carrés. Hébergement.

MARCHÉ PUBLIC LAFONTAINE



Petit Carré Dubé sur la rue Lafontaine
(aire de stationnement face aux 508 à 520)
Rivière-du-Loup
marchepubliclafontaine.com
info@marchepubliclafontaine.com

Produits : légumes et fruits fraîchement cueillis, produits de boulange et pâtisseries, viandes et charcuteries, produits viticoles et de l'érable, produits du miel et autres produits régionaux.

Horaire : du 19 juin au 9 octobre, les samedis, de 9 h à 14 h, beau temps, mauvais temps.

Chaque samedi, c'est une ambiance festive qui s'installe au Marché public Lafontaine ! Faites la découverte des produits d'ici et appréciez l'authenticité des producteurs et transformateurs artisans. Le Marché public Lafontaine est l'endroit par excellence pour pique-niquer en famille. Plusieurs activités gratuites !

LES GLACES ALI-BABA



1600, route du Patrimoine
(route 132); sortie 521 de l'autoroute 20
Cacouna G0L 1G0
418 862-1976
jeanmarcdube2@hotmail.com

Produits : procédé de tradition italienne, 24 variétés de sorbets et de gelatos constitués entièrement de lait, de crème, de fruits frais et secs. Autres produits régionaux disponibles sur place.

Horaire : du 17 avril au 16 octobre, de 8 h à 22 h.

Le maître glacier Ali-Baba a développé une expertise de plus de 30 ans, un savoir-faire digne des plus grands professionnels d'Europe alliant texture et goût incomparable de glaces et de sorbets. Terrasse extérieure couverte. Dégustation gratuite.

PAT BBQ

111, rue Seigneur-Côté
L'Isle-Verte G0L 1K0
418 605-1973 | patbbq.com
info@patbbq.com

Produits : sauces et épices, côtes levées, porc effiloché, smoked meat.

Points de vente : IGA Coop, Alimentation LeBel (La Pocatière), Provigo (Saint-Pascal), IGA Extra (Rivière-du-Loup), Alimentation Coop IGA Extra (Rimouski), Restomotel Bon Voyage (Saint-Fabien). Consultez le site internet pour tous les points de vente.

Horaire : du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h.

Entreprise spécialisée dans la fabrication de sauces et d'épices BBQ. De plus, nous avons une gamme de viandes fumées au bois, telles que côtes levées, porc effiloché, smoked meat pour la vente au détail, restaurant ou institutionnel. Nous avons aussi une division pour couvrir les événements privés et corporatifs.

ÉRABLIÈRE RICHARD

150-2, route 293 Sud
Saint-Cyprien G0L 2P0
418 963-2269 ou 418 963-5885 (cellulaire)
jyrichard@sympatico.ca



Produits : sirop d'érable chauffé au feu de bois, beurre d'érable, sucre mou, pain de sucre dur, tire d'érable, cornet à l'érable, sucre d'érable granulé.

Points de vente : comptoir de vente à l'érablière, Marché Richelieu (Saint-Cyprien), Nokomis (Trois-Pistoles).

Horaire : à l'année, sur réservation, de 9 h à 17 h.

Choix de formats, de bouteilles de fantaisie et de saveurs de sirop (goût léger au goût plus corsé de fin de saison). Dégustation de tire sur la neige et sucre chaud au printemps. Apportez votre lunch et prolongez votre visite dans les sentiers pédestres. Dégustation gratuite. Visite de l'entreprise sur réservation d'avril à octobre. 23 000 entailles.

HYDROMELLERIE SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX

62, rue Principale Ouest
Saint-Paul-de-la-Croix G0L 3Z0
418 898-2545 | hydromellerie.com
info@hydromellerie.com



Produits : hydromels et vins de miel aux petits fruits du terroir, miel naturel de différentes saveurs, vinaigrette, conserverie et confiserie à base de miel.

Points de vente : épiceries et boutiques spécialisées du Bas-Saint-Laurent. Livraison partout au Canada.

Cuisine et spécialités – Petite table : café-resto, repas légers.

Horaire : du 1^{er} juin à l'Action de grâce, tous les jours. Hors saison, horaire variable.

Dégustation gratuite. Visite pour groupe. Boutique avec ruche vitrée, galerie photos. Certifié Terroir et Saveurs du Québec.

LA FERME GRANDE FOURCHE INC.

330, 3^e Rang-Sud-du-Lac
Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup G0L 3L0
418 551-0700 | boeufalafeme.ca
sophie@fermegrandefourche.ca

Produits : bœuf AAA, toutes les coupes de steak et pièces à fumer et à mijoter. Charcuteries de toutes sortes, boîtes découvertes et économiques. Terrines, savons avec emballage cadeau. Gâteries pour chien. Achat sur place, en ligne et livraison.

Points de vente : restaurant Bégonia, casse-croûte la Frite Dorée (Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup), microbrasserie Aux Fous Brassant, Cuisine Expresso, Marché public Lafontaine (Rivière-du-Loup), Vignoble Amouraska (Saint-Alexandre-de-Rivière-du-Loup), boutique en ligne La Grande Gourmandise (cadeaugourmand.ca). D'autres pourront s'ajouter au cours des saisons.

Horaire : à l'année, du mardi au vendredi, de 13 h à 17 h ; samedi, de 11 h à 17 h. Dimanche et lundi, sur appel.

Ferme familiale d'élevage bovin, vaches, veaux et bouvillons, et de production culturelle (foin et grain). Nous favorisons une agriculture régénératrice, durable et de proximité. Certification VBP +(Verified Beef Production).



Photo : CLU des Basques

LES BASQUES

50

FROMAGERIE DES BASQUES
INC.



69, route 132 Ouest
Trois-Pistoles G0L 4K0
418 851-2189 | fromageriedesbasques.ca
frombasques@globetrotter.net

Produits : L'Héritage (pâte demi-ferme), Le Notre-Dame-des-Neiges (pâte molle croûte fleurie), Le Trois-Pistoles (pâte demi-ferme croûte lavée), Le Mackenzie (pâte molle croûte lavée), cheddar mi-fort, fort, fumé au bois d'érable, en grains nature et différentes saveurs, type suisse, tortillons salés et assaisonnés. Boulangerie et pâtisseries maison, pains frais du jour, certains élaborés avec nos fromages. Bar laitier offrant gelatos.

Points de vente : supermarchés, dépanneurs, stations service, certains comptoirs spécialisés de La Pocatière jusqu'à la Gaspésie et aux frontières du Nouveau-Brunswick.

Horaire : de 6 h à 22 h. Restaurant, de 11 h à 20 h.

Salle en location. Dégustation gratuite. Visite de l'entreprise disponible. Boutique de produits.

51 NOKOMIS INC.

NOKOMIS
Produits de l'érable • Maple Products

500, rue Notre-Dame Ouest
Trois-Pistoles G0L 4K0
418 851-1779 | nokomiscanada.com
info@nokomiscanada.com



Produits : certifiés biologiques : beurre d'érable, gelée d'érable, sucre d'érable granulé, sirop d'érable. Non biologiques : beurre d'érable, gelée d'érable, sucre d'érable granulé, sirop d'érable, caramel à l'érable, bonbons à l'érable. Tartinades fraise érable, framboise érable, bleuet érable.

Horaire : sur appel.

Les produits sont commercialisés principalement à l'exportation.

FERME DU CASTOR GRAS



11, route 132 Ouest
Trois-Pistoles G0L 4K0
418 896-3236 | fermedecastorgras.com

Produits : champignons, fines herbes, fleurs comestibles, fruits, légumes, volaille.

Points de vente : kiosque à la ferme, Boucherie du centre-ville (Trois-Pistoles)

Horaire : de juin à octobre. Visites de 10 h à 11 h.

Inspirée de l'agriculture régénérative et de la permaculture, notre ferme de proximité cultive fruits, légumes et champignons en harmonie avec différents élevages en liberté dans le respect des pratiques écologiques.

Visites guidées et dégustations offertes sur place.

CHAGA DU BAS



418 551-5898 | facebook.com/chagadubas
chagadubas@outlook.com

Produits : fluide généreux, Chaga Chai et sapiné vitamné.

Points de vente : La Boucherie du centre-ville inc. (Trois-Pistoles), Coop Alina (Rimouski), Amarante, épicerie écologique (Témiscouata-sur-le-Lac), Simply for life (Rivière-du-Loup), Le Marché de Chez-nous (Saint-Mathieu-de-Rioux).

Le chaga, champignon aux propriétés exceptionnelles pour la santé et présent en abondance dans nos forêts, est cueilli avec respect pour ensuite être transformé et vendu sous forme de décoction.

LE CAVEAU DES TROIS-PISTOLES



21 rue Pelletier
Trois-Pistoles G0L 4K0
418 851-4440 | caveau3pistoles.com
biere@caveau3pistoles.com

Produits : blonde Kellerbier, rousse irlandaise, blanche forestière, blanche aux framboises, IPA Viking (Kveik), IPA SMASH américaine, Stout au seigle, IPA fumée (rousse), blonde dorée, saison aux patates, session au chanvre, saison Viking (Kveik), surette Viking aux raisins, double Viking (Kveik).

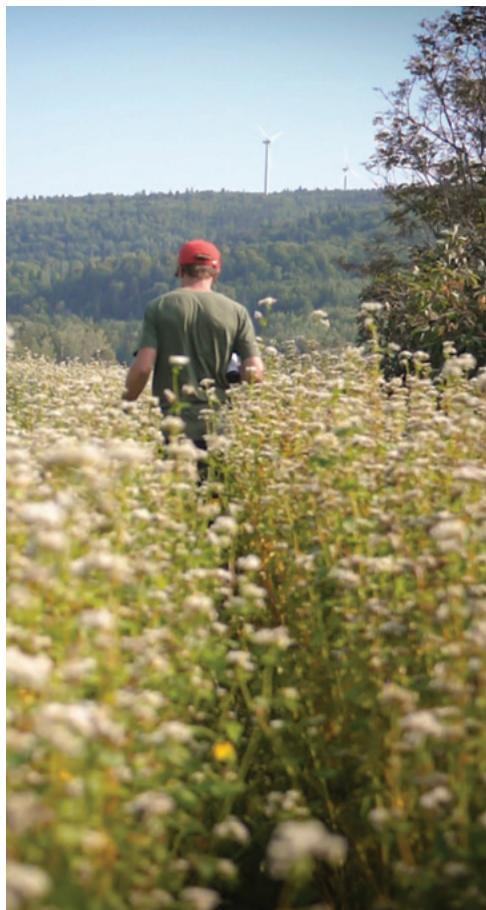
Points de vente : nos produits sont distribués chez de nombreux détaillants partout au Québec. Consultez notre site internet pour la liste complète.

Horaire : du 24 juillet au 1^{er} septembre, tous les jours, de 15 h à 22 h. Le reste de l'année, du jeudi au samedi, de 16 h à 22 h.

C'est au cœur du village qu'est installée la microbrasserie Le Caveau des Trois-Pistoles. Lieu mythique, l'ancien Caveau-Théâtre de l'écrivain, dramaturge et polémiste Victor-Lévy Beaulieu est maintenant la scène sur laquelle se produisent depuis 2017 plusieurs bières d'inspiration.

Au fil du temps, une grande terrasse s'est ajoutée, ainsi qu'un resto qui met à l'honneur les produits locaux. Le Marché public des Basques se tient sur place tous les dimanches d'été.

Pour un heureux mariage entre bières et culture, Le Caveau propose différents spectacles et événements, ainsi qu'une bouquinerie.



MARCHÉ PUBLIC DES BASQUES



21, rue Pelletier, Trois-Pistoles
(devant le Caveau des Trois-Pistoles)
facebook.com/marchepublicdesbasques
marchepublicdesbasques@gmail.com

Produits : légumes, fruits, boulangerie, pâtisseries, produits d'érable, miel, condiments, fines herbes, viandes, autres produits frais régionaux, vêtements et accessoires mode, artisanat.

Horaire : du 20 juin au 11 octobre, les dimanches, de 10 h à 15 h, beau temps, mauvais temps.

Le Marché public des Basques offre la possibilité de venir rencontrer les producteurs, transformateurs et artisans de la région durant la saison estivale. Dégustation gratuite.

METRO TROIS-PISTOLES



634, rue Richard
Trois-Pistoles G0L 4KO
418 851-2044 | metro.ca
facebook.com/MetroTroisPistoles
mfp022666mgr@metro.ca

Horaire : du lundi au mercredi, de 8 h à 20 h ; jeudi et vendredi, de 8 h à 21 h ; samedi et dimanche, de 8 h à 20 h. Après la Journée nationale des patriotes, de 8 h à 21 h.

Nous disposons d'un comptoir de pizzas faites maison. Un chef en magasin vous offre un grand éventail de plats prêts à manger. Grande gamme de produits prêts à cuire, que ce soit dans la viande ou dans le poisson. Nous avons aussi une section de bières de microbrasseries du Bas-Saint-Laurent et une grande gamme de produits bas-laurentiens.



Photo : Nicole Lavigne

FERME LURON ENR.



96, 3^e Rang Est
Trois-Pistoles GOL 4K0
418 851-4309 | fermeluron.com
guyacaron15@live.ca

Produits : veau et bœuf de différentes coupes. Spécial de 10 % sur panier.

Points de vente : Marché public des Basques (Trois-Pistoles), Boucherie des Halles Saint-Germain, COOP Alina, Marché public de Rimouski (Rimouski).

Horaire : à l'année, sur réservation.

Le veau d'embouche Angus rouge, élevé de façon la plus naturelle possible, passe toute sa vie dans les pâtrages en compagnie de sa mère, la vache de boucherie. Nous offrons une viande plus maigre et de couleur plus foncée puisqu'il y a absence de gras et de toxine. Visite sur réservation.

SAINT-SIMON BAGEL



319, route 132
Saint-Simon-de-Rimouski GOL 4CO
418 738-2580 | saintsimonbagel.com
bonbagel@saintsimonbagel.com

Produits : fabrication artisanale de bagels de type Montréal : nature, sésame, pavot, cannelle-raisin, blé entier (sur commande), chocolat, tomates séchées et fines herbes, pesto et olives noires (sur place seulement), à l'étable et pretzels géants saupoudrés de gros sel. Produits végétaliens, sans agent de conservation. Buggel (bagel à la poudre de grillon).

Points de vente : Jardin du Bedeau (Kamouraska), COOP Alina, Fromage en Tête, Ma Cabane en Gaspésie, Métro Arsenault, IGA Sirois, IGA Jessop (Rimouski). Achat en ligne. Autres points de vente au saveursbsl.com.

Horaire : du 16 juillet au 29 août, du mercredi au dimanche de 12 h à 17 h. À l'année, commande en ligne et par téléphone, et distributrice de bagels frais, située dans le stationnement.

DOUCEUR D'ICI



418 551-1827 | douceurdici.ca
info@douceurdici.ca

Produits : de l'éable : sirop d'éable, beurre, pépites de sucre, sucre granulé, cornets, pain de sucre, tire, vinaigrette, moutarde, caramel, sauce BBQ, épices et confiseries. De la camérisse : fruits frais, congelés, tartinade, beurre, sirop, sauce aigre-douce et confit d'oignons et camérisse. Autocueillette de camérisse, dégustation gratuite.

Points de vente : dans certains marchés publics. Plus de 60 points de vente au Québec. Achat en ligne.

MARCHÉ DU BON VOISINAGE



366, route 132
Saint-Simon-de-Rimouski GOL 4CO
418 738-2469

Horaire : de 9 h à 16 h, les mercredis, jeudis et vendredis, du 7 juillet au 20 août et les fins de semaines des 24, 25 et 31 juillet, 1^{er}, 7 et 8 août.

Situé sur la route 132, au cœur du village de St-Simon de Rimouski, le marché est un incontournable pour découvrir les richesses du milieu et les talents locaux.

C'est un lieu convivial dont bon nombre de touristes profitent pour faire une pause santé, casser la croûte sous le préau et se dégourdir en visitant les kiosques.

Sur place, on retrouve des artisans et des producteurs/ transformateurs de la région qui proposent des produits de l'éable, du miel, des confitures, des fruits et légumes frais, des œufs et de l'artisanat.

Vous pourrez profiter des installations suivantes : cantine, parc croque-nature, aire de jeux pour enfants, préau et tables de pique-nique.

Dégustations offertes sur place.



Photo : CLD Rimouski-Neigette

RIMOUSKI- NEIGETTE

61

PARC NATIONAL DU BIC – BOUTIQUE NATURE



Parc national
du Bic

3382, route 132 Ouest
Rimouski (district Le Bic) G0L 1B0
418 736-5035 | sepaq.com/bic
parc.bic@sepaq.com



Produits : grande gamme de produits du terroir, de produits d'artisans locaux et de prêts-à-manger sur place.

Horaire : tous les jours, de la mi-juin à la fin septembre.
Visitez le site internet pour plus de détails.

Des frais d'accès s'appliquent selon la tarification en vigueur des parcs nationaux. La Ferme Rioux regroupe un Centre de découverte et de services, dont la Boutique Nature. Vêtements de plein air et hébergement sur place.

62

AU VIEUX LOUP DE MER – CHALETS HÔTELIER



VIEUX LOUP DE MER
CHALETS HÔTELIER

3250, route 132 Ouest
Rimouski (district Le Bic) G0L 1B0
418 750-5915 | vieuxloupdemer.com
info@vieuxloupdemer.com



Produits : prêts-à-manger, pains et produits de boulangerie, poissons fumés et produits de la mer, légumes, fruits, fromages, miels et hydromels, plantes et champignons sauvages, artisanat.

Horaire : à l'année, de 9 h à 17 h.

Nous offrons depuis plus de 20 ans un concept d'hébergement unique en formule chalets hôteliers mettant en valeur le caractère authentique de nos habitations typiquement québécoises.

Au Vieux loup de Mer, c'est dans notre ADN de « partager » nos amis les plus proches ! Ils sont maraîcher, restaurateur, pêcheur, boulanger, photographe... au Bic, à Rimouski ou ailleurs dans le Bas-Saint-Laurent. Faire participer la communauté locale à nos projets fait aussi partie de notre mission première. Au fil des ans, nous avons tissé avec eux des liens forts et nous vous invitons à les découvrir.

BOULANGERIE ARTISANALE FOLLES FARINES



113, rue de Sainte-Cécile-du-Bic
Rimouski (district Le Bic) G0L 1B0
418 736-8180 | follesfarines.com
facebook.com/FollesFarines
follesfarines@gmail.com

Produits : grande variété de pains au levain, viennoiseries, pizzas fines, muffins.

Horaire : du 1^{er} avril au 10 octobre, du jeudi au dimanche, de 8 h à 17 h.

Pains façonnés à la main, cuits sur la sole à partir de produits de haute qualité. Déjeuners, repas légers, espressos.

AUBERGE DU MANGE GRENOUILLE



148, rue de Sainte-Cécile-du-Bic
Rimouski (district Le Bic) G0L 1B0
418 736-5656 | lemangegrenouille.com
admg@globetrottter.net

Cuisine et spécialités - Table authentique : fine cuisine régionale et excellente carte des vins.

Menu à la carte : repas du soir ainsi qu'un menu dégustation en soirée.

Horaire : du 8 mai au 31 octobre, table du soir, de 17 h à 21 h.

Dans cet endroit sorti d'un autre temps, le décor nous fait voyager dans un monde burlesque et théâtral. L'expérience est unique avec son menu du marché à la carte et sa liste de vins de bons crus provenant des quatre coins du globe. La magie du Mange Grenouille opère plus que jamais quand vient le temps du coucher de soleil sur le parc du Bic depuis la terrasse. Hébergement sur place.

LES AFFAMÉS DU BIC



138, rue de Sainte-Cécile-du-Bic
Rimouski (district Le Bic) G0L 1B0
418 736-1442 | lesaffamesbicrimouski.com
facebook.com/lesaffamesdubic
lesaffamesdubic@gmail.com

Cuisine et spécialités - Table authentique : cuisine régionale, en gardant pour principe un coût raisonnable. Bières locales, vins d'importation privée. Salades repas, poissons frais, fruits de mer, mets populaires et raffinés. Viandes diverses, options végétariennes disponibles.

Menu à la carte : 15 \$ à 35 \$.

Horaire : de mai à septembre, du mardi au samedi soir. Pour les heures d'ouverture, consultez notre page Facebook. Salle à manger de 40 places et terrasse de 20 places. Entreprise de restauration en affaires depuis 2014. Propose des produits régionaux assemblés de façon originale et créative. Cuisine accessible à tous, indépendante et sans prétention. Établissement saisonnier. Certificat d'excellence Trip Advisor 2018.

BOULANGERIE CITRON CONFIT



2356, route 132 Est
Rimouski (district Le Bic) G0L 1B0
418 736-1500 | citronconfit.ca
facebook.com/boulangeriecitonconfit
info@citronconfit.ca

Points de vente : boutique en ligne, COOP Alina, Marché public de Rimouski et plus de 20 points de vente au Bas-Saint-Laurent (consultez le site internet).

Horaire : comptoir de pains frais à la COOP Alina : consultez le site pour connaître l'horaire.

La Boulangerie Citron Confit est une boulangerie artisanale en ligne. Elle offre des produits bons pour tous, sans gluten et sans les dix principaux allergènes. Livraison partout au Québec.

SUCRERIE MAMAN RENÉE



11, rue P.E.-Rioux
Rimouski (district Le Bic) G0L 1B0
418 736-8353 | 581 624-5106
facebook.com/sucreriemamanrennee
sucreriemamanrennee@gmail.com

Produits : caramel érable fleur de sel, beurre de poire à l'érable, beurre de pomme et poire à l'érable, beurre d'érable, tire d'érable, minicornets, sucre granulé, suçons, bonbons érable, bonbons au caramel fleur de sel. Tire éponge, pop-corn et sucre à la crème, sur demande.

Points de vente : Épicerie Brillant, Coop Alina, Café Dépôt, La Cafetière (Rimouski), Marché Ste-Luce (Sainte-Luce), Fromagerie du Littoral (Baie-des Sables), Horizon-Local (Saint-Simon).

La Sucrerie Maman Renée est une entreprise établie à Rimouski depuis le printemps 2017. Nous vous proposons des petits plaisirs naturellement sucrés et préparés à base de sirop d'érable biologique. Tous nos produits sont confectionnés à la main avec amour par une authentique Maman Renée !

ALIMENTATION PIERRE-LUC ARSENEAULT METRO PLUS RIMOUSKI



92, 2^e Rue Ouest
Rimouski G5L 8B3
418 723-6941 | metro.ca
mf022628mgr@metro.ca

Horaire : à l'année, tous les jours, de 8 h à 22 h.

Nous disposons d'un comptoir de sushis ainsi qu'un comptoir de pizzas faits maison. Un chef en magasin vous offre un grand éventail de plats prêts à manger. Gamme de produits prêts à cuire, que ce soit dans la viande ou dans le poisson. Nous avons aussi une section de bières de microbrasseries du Bas-Saint-Laurent et une grande gamme de produits bas-laurentiens.

CROQU'ÉRABLE



12, rue des Potagers
Rimouski (district Le Bic) G0L 1B0
418 736-4028 | croquerable.com
infoerable@gmail.com

Produits : bouchées garnies avec un fondant à l'érable, caramel d'érable à la fleur de sel et aux algues, chocolat avec fruits des champs, miniverre à porto à l'érable et régulier, divers formats de barres de chocolat à l'érable, fondant à l'érable en pot, truffe à l'érable (sur commande), barres aux fruits séchés. 16 confitures en pot (en boutique). Emballages personnalisés, cadeaux corporatifs, impression de logo sur chocolat.

Horaire : du 1^{er} juin au début octobre, de 13 h à 18 h. Fermé le dimanche. Rencontre en dehors de cet horaire sur appel.

Dégustation gratuite. Visite en entreprise.

METRO SIROIS



465, boulevard Saint-Germain Ouest
Rimouski G5L 3P2
418 722-0722 | facebook.com/supermarchesirois
ma004967adm@metro.ca

Produits : variété de produits bas-laurentiens.

Horaire : à l'année, tous les jours, de 8 h à 21 h.

Entreprise familiale de troisième génération fondée en 1957 qui offre un service personnalisé rapide et courtois. Elle a joint la bannière Metro en 1973. Lauréate du 34^e Gala Reconnaissance de la Chambre de commerce et de l'industrie Rimouski-Neigette, catégorie commerce de détail et entreprise de l'année.

71 LE MAÎTRE SAUCISSIER



105, rue Saint-Germain Ouest
Rimouski G5L 4B6
418 723-3666
lemairesaucisseur@hotmail.com

Produits : olives farcies maison, saucisses sans gluten, charcuteries, certaines sans gluten, variété de saucissons secs, moutardes maison, sauce à spaghetti maison avec chair à saucisse et salsa maison. Sandwiches hongrois (hot dogs) et assiettes de charcuteries préparés sur place.

Point de vente : Marché public de Rimouski.

Horaire : lundi, mardi, mercredi et samedi, de 9 h à 18 h ; jeudi, de 9 h à 19 h ; vendredi, de 9 h à 20 h ; dimanche, de 10 h à 18 h.

73 BOULANGERIE LE FARINOGRAPHE



97, rue Saint-Germain Ouest
Rimouski G5L 4B6
418 725-5297 | lefarinographe.com
facebook.com/lefarinographe
info@lefarinographe.com

Produits : privilégiant les ingrédients régionaux et biologiques, la boulangerie offre des étals regorgeant de pains frais de spécialité sur levains naturels, dont sa fameuse baguette croûtée à la mie bien alvéolée ; sandwiches gourmands, tartelettes et viennoiseries faites main.

Horaire : à l'année, du lundi au samedi, de 9 h à 17 h.

Localisée en plein cœur du centre-ville de Rimouski, la boulangerie artisanale Le Farinographe est située à même les locaux de la Coop Alina. Kiosque au Marché public de Rimouski, tous les samedis, de juin à octobre.

72 COOP ALINA



99, rue Saint-Germain Ouest
Rimouski G5L 4B6
418 723-0355 ou 1 877 723-0355
alina.coop
facebook.com/coopalina
info@coopalina.net



Produits : épicerie santé offrant près de 8 000 produits sains et certifiés biologiques, équitables, sans OGM et sans allergène, vaste choix de produits locaux et régionaux, notamment : fruits et légumes, viandes et fromages biologiques. Plus de 250 produits biologiques en vrac (noix, fruits, farines, produits d'entretien, huiles, etc.). Boulangerie artisanale sur place (pains, viennoiseries, etc.). Comptoir de mets cuisinés sur place : salades et soupes, pizzas, boîtes à lunch, cafés et thés avec espace bistro.

Horaire : lundi, mardi, samedi, de 9 h à 18 h ; mercredi, jeudi et vendredi, de 9 h à 20 h ; dimanche, de 10 h à 17 h. Consultez le site internet pour les heures d'ouverture.

La COOP Alina se démarque en offrant des produits misant sur la santé par le biais d'une alimentation équilibrée et diversifiée, tout en respectant les valeurs humaines et écologiques qui lui sont chères.

74 PÂTISSERIES ET GOURMANDISES D'OLIVIER



102, rue Saint-Germain Est
Rimouski G5L 1A6
418 727-6564 | patisseriesdolivier.com
facebook.com/patisseriesetgourmandisesdolivier
instagram.com/patisseriesgourmandisesolivier
info@patisseriesdolivier.com

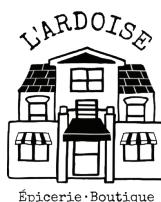
Produits : pâtisseries fines de tradition française, viennoiseries pur beurre, chocolat maison, gâteaux de mariage, entremets de fêtes, pain frais du jour, glaces et sorbets maison de type européen, département traiteur, volet événementiel. Prêts-à-manger, snacking chic et brunchs gourmands tous les dimanches.

Points de vente : à notre boutique et sur notre site internet transactionnel (patisseriesdolivier.com) ; service de livraison offert à Rimouski.

Horaire : à l'année, du mercredi au samedi, de 7 h 30 à 18 h ; dimanche, de 7 h 30 à 16 h. Fermé les lundis et mardis.

Terrasse chauffée. Salle privée. Stationnement gratuit à l'arrière.

L'ARDOISE ÉPICERIE BOUTIQUE



Épicerie · Boutique

152, rue Saint-Germain Est
Rimouski G5L 1A8
418 731-3131 | epicerielardoise.com
bistrolaroise@globetrotter.net

Produits : conserverie (sucré et salé, marinades, confitures, condiments, sauces), essentiels pour l'apéro, plats cuisinés, soupes, sandwiches, salades, charcuteries, desserts et biscuits, boutique de vaisselle et produits alimentaires québécois, boîtes à lunch, traiteur.

Horaire : du mardi au samedi, de 10 h à 18 h.

L'Ardoise Épicerie | Boutique est une épicerie sympathique qui propose une conserverie et des repas prêts-à-manger qui mettent en vedette les producteurs du Bas-Saint-Laurent et les arrivages de saison. Vous y trouverez aussi un espace boutique offrant vaisselle, produits locaux, produits invités et alcools du Québec. Que ce soit pour le lunch, le 5@7, des paniers-cadeaux ou même un traiteur, L'Ardoise s'invite à votre table, de l'entrée au dessert, en passant par l'apéro !

ALIMENTATION COOP RIMOUSKI (IGA EXTRA)



375, boulevard Jessop
Rimouski G5L 1M9
418 723-1982 | iga.net
facebook.com/AlimentationCoopRimouski
iga08314hautedirection@sobeys.com

Produits : grande variété de produits régionaux, mets préparés sur place, comptoir de sushis, très grande gamme de produits : fruits et légumes, viandes spécialisées et vieillies, charcuteries, boulangeries, pâtisseries, produits laitiers, produits congelés, produits sans gluten et biologiques, etc. Service de traiteur.

Horaire : à l'année, de 8 h à 22 h.

Visitez aussi notre magasin du 395, avenue Sirois, Rimouski.

LING CUISINE



464, rue Saint-Germain Est
Rimouski G5L 1E6
581 246-1188 | lingcuisine.com
lingcuisine51@gmail.com

Produits : Bao Zi (porc et champignons, bœuf et champignons, légumes, œufs et ciboulette, tofu), dumplings (crevettes, porc et céleri, bœuf et carottes, légumes, œufs) rouleaux impériaux (porc, poulet), rouleaux végétariens, Won Ton, boules de sésame, soupe maison, salade santé, sauces (aux épices et sans épices), thé chinois, combos de mets chinois prêts à emporter (côtes levées de porc, porc braisé sur riz, bœuf szechuanais, poulet à l'ananas, spécial maison, vermicelles au poulet frit).

Point de vente : COOP Alina, Alimentation Coop Rimouski (IGA Jessop), IGA Extra Rimouski (IGA Sirois) (Rimouski).

Horaire : en saison estivale, de 10 h à 19 h, sur appel.

Ling Cuisine vous propose de découvrir l'authentique cuisine chinoise grâce à des produits santé. Fondée en 2017, l'entreprise vous offre aussi des boîtes à lunch, des cours de cuisine chinoise et un service de traiteur pour vos événements.

LES BAGUETTES EN L'AIR, BOULANGERIE ARTISANALE



105, rue Saint-Pierre
Rimouski G5L 1T6
418 723-7246
facebook/Boulangerie-artisanale-Les-baguettes-en-lair
baguettesenlair@gmail.com



Produits : certifiés biologiques : baguette française, pains intégral de blé, 12 grains, bis sur poolish et de campagne. Autres produits non certifiés biologiques : brioche cannelée/noix/raisins, chausson aux pommes, croissant pur beurre, danoises variées, fougasse aux olives, muffins variés, pain aux raisins brioché.

Horaire : à l'année, jeudi et vendredi, de 8 h à 18 h ; samedi et dimanche, de 8 h à 17 h 30.

Boulangerie de tradition française dont la plupart des pains sont certifiés biologiques, vue sur le fournil et le travail des artisans boulangeurs. Fabrication d'environ 75 produits différents. Café et viennoiseries.

SHAMRA

86, rue Saint-Pierre
Rimouski G5L 1T5
418 730-6537
shamrarimouski@gmail.com

Produits : falafel, fatayer, galette d'huile, houmous, kepée, taboulé, yalanji.

Horaire : commandes sur appel.

Shamra propose des mets cuisinés méditerranéens et syriens. Pleine de saveurs, de couleurs et de parfums, cette cuisine est riche en aliments frais et santé ! Des légumes à profusion et des épices savamment dosées raviront vos papilles ! Dégustation payante.

LA RÉSERVE BISTRO

150, avenue de la Cathédrale
Rimouski G5L 5H8
418 730-6525 | bistrolareserve.com
info@bistrolareserve.com

Cuisine et spécialités - Table authentique : menu changeant au gré des saisons, inspiré par le terroir bas-laurentien. Cuisine du marché accompagnée d'une carte des vins d'importation privée, bières de microbrasseries québécoises, thé et café de spécialité.

Table d'hôte : midi : 15 \$ à 23 \$. Menu du soir : à partir de 20 \$.

Horaire : à l'année, du mardi au samedi. Pour les heures d'ouverture, consultez notre site internet ou notre page Facebook.

À La Réserve Bistro, nous croyons qu'il est important de respecter l'aliment de l'étape de la production jusqu'à sa consommation. Établissement de 63 places. Terrasse ensoleillée de 56 places.

LE CRÊPE CHIGNON

140, avenue de la Cathédrale
Rimouski G5L 5H8
418 724-0400 | crepechignonrimouski.com
info@crepechignon.com

Cuisine et spécialités - Table gourmande : crêpes bretonnes.

Menu : matin et midi : 8 \$ à 12 \$; soir : 15 \$ à 22 \$.

Horaire : du mardi au vendredi, de 7 h 30 à 21 h ; samedi, de 8 h à 21 h ; dimanche, de 8 h à 15 h. Nos déjeuners sont servis jusqu'à 11 h en semaine et jusqu'à 14 h la fin de semaine.

Établissement de 62 places et terrasse de 12 places. Café internet avec connexion sans fil, gratuit. Service de plats et café pour emporter, commande en ligne.

LES AFFAMÉS DE RIMOUSKI

200, avenue de la Cathédrale
Rimouski G5L 5J2
418 730-7767 | lesaffamesbircrimouski.com
facebook.com/lesaffamesderimouski
lesaffamesderimouski@gmail.com

Cuisine et spécialités - Table authentique : cuisine inventive, du marché, avec un bon rapport qualité-prix. Bières locales, vins d'importation privée. Salades repas, poissons frais, viandes diverses, options végétariennes disponibles. Menus midi en semaine et à la carte en soirée. Cuisine du marché, donc en constant changement.

Table d'hôte : midi : 15 \$ à 20 \$; menu à la carte en soirée : 15 \$ à 35 \$.

Horaire : à l'année, du mardi au samedi. Pour les heures d'ouverture, consultez notre page Facebook.

Salle à manger de 52 places et terrasse de 8 places. Entreprise de restauration en affaires depuis 2017. Propose des produits régionaux assemblés de façon originale et créative. Cuisine accessible à tous, indépendante et sans prétention. Nous accueillons les groupes allant jusqu'à 50 convives, possibilité de traiteur.

- AUTOROUTE 20
- ROUTE 289
- ROUTE 132
- ROUTE 195
- ROUTE 299
- ROUTE 198
- ROUTE 197
- AVION DEPUIS MONTREAL
- TRAVERSIER DEPUIS SOURIS (I.-P.-E.)



L'EST DU QUÉBEC

On y brasse des centaines de bières différentes, chacune revêtant son caractère régional. Les saveurs du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des îles-de-la-Madeleine se découvrent à chacun des arrêts de la Route des bières de l'Est du Québec. Chaque brasseur artisan développe ses produits avec un savoir-faire tout personnel, leur conférant finesse et singularité et pour chaque brasserie, le souci de la consommation locale s'affirme comme valeur.

Au cœur de la vie culturelle des villes où elles sont établies, les brasseries de la Route proposent des spectacles, expositions et activités. Vous

accouder au bar et y déguster une de leurs bières suffit pour prendre le pouls de la ville. Amateurs, experts ou néophytes goûteront non seulement des bières exceptionnelles, mais découvriront ainsi des régions effervescentes et authentiques, lieux incontournables de la couleur québécoise.

La Route des bières de l'Est du Québec est un circuit touristique développé grâce à la collaboration amicale et la solidarité entre les brasseries de l'Est.

ONDAGO

Téléchargez la carte de la Route des bières de l'Est du Québec parmi la bibliothèque Ondago et partez à la découverte des brasseries de l'Est !

[/brasseriesdelest](#)

[/routedesbièresdelestduquébec](#)

[Route des bières de l'Est du Québec](#)

MARCHÉ PUBLIC DE RIMOUSKI



Parc de la Gare

Rimouski

418 750-8044 | marchepublicrimouski.com

marchepublicrimouski@gmail.com

Produits : légumes, fruits, pains, bagels, viennoiseries et pâtisseries, fromages, produits de l'érale et du miel, viandes et charcuteries, volailles, œufs, produits maraîchers transformés, boissons alcoolisées, prêts-à-manger et autres produits d'une trentaine de producteurs et transformateurs agroalimentaires de la région.

Horaire : du 29 mai au 30 octobre, les samedis, de 10 h à 14 h, beau temps, mauvais temps. Marché de Pâques, la semaine précédent, le samedi, de 10 h à 14 h. Marché de Noël, mi-décembre, de 10 h à 14 h.

Diversité, fraîcheur, abondance et qualité. Venez faire vos emplettes et casser la croûte au marché, des animations culinaires, culturelles et artistiques, ainsi que dégustations gratuites vous sont offertes à tous les jours de marché. Le Marché public de Rimouski, une ambiance à savourer !

CENTRAL CAFÉ



31, rue de l'Évêché Ouest

Rimouski GSL 4H4

418 722-4011 | centralcaferimouski.com

centralcaferimouski@gmail.com

Cuisine et spécialités - Table gourmande : escalope de veau, pizza « Chicago », pizzas fines, pâtes poêlées, burgers, smoked meat, pâtes et pizzas fines sans gluten, plats végétaliens, desserts maison. Menu familial. Menu rapide le midi.

Menu : soir : 12 \$ à 30 \$.

Horaire : du lundi au mercredi, de 11 h à 21 h ; du jeudi au samedi, de 11 h à 22 h ; le dimanche, de 16 h à 20 h. Du 24 juin à la Fête du Travail, du lundi au samedi, de 11 h à 22 h ; le dimanche, de 16 h à 22 h.

Coop de solidarité, établissement de 175 places avec terrasse de 24 places. Maison victorienne avec terrasse chauffée et stationnement.

AUX BIENFAITS, CHOCOLATERIE, PÂTISSERIE, BAR LAITIER



1, rue de l'Évêché Ouest

Rimouski GSL 4H4

418 723-3311 | auxbienfaits.com

auxbienfaits@gmail.com

Produits : chocolats, variété d'entremets, gâteau fromage, cupcakes, tarte au sucre traditionnelle, gâteaux de mariage, glaces maison. Autres produits régionaux disponibles sur place.

Points de vente : IGA Extra (boul. Jessop et rue Sirois, Rimouski), Bar laitier (1030A, avenue de la Gaspésie, Mont-Joli), d'avril à octobre.

Horaire : variable selon les saisons. Voir le site internet.

Café de 22 places et boutique de produits.

SUZIE QUIMPER TRAITEUR



180, rue de l'Évêché Ouest, local 100

Rimouski GSL 4H9

418 725-5237 | suziequimpertraiteur.com

suziequimpertraiteur@hotmail.com

Cuisine et spécialités - Petite table : café resto, salades, sandwichs et desserts. Buffet chaud, buffet froid, service de traiteur, bouchées pour cocktail et service de chef à domicile.

Horaire : à l'année, du lundi au vendredi, de 7 h à 15 h ; samedi, traiteur seulement. Dimanche : déjeuner, de 8 h à 15 h.

Faites appel à notre équipe de passionnées pour vous concocter un menu composé de produits bas-laurentiens. Salle à manger de 35 places ainsi qu'une salle privée de 40 places, déjeuner et dîner disponibles. Achat en ligne.

LE CHÂTEAU BLANC, APICULTURE INC.



521, chemin des Prés Ouest
Rimouski G5N 1X9
418 722-9788 | mielchateaublanc.com
miellerie@mielchateaublanc.com

Produits : hydromels (vins de miel). Miel d'été, printemps, sarrasin, crémeux brut, en rayons. Produits au miel : caramiel®, choco-caramiel, gelée, moutardes, pollen, bonbons, pastilles, suçons, autres produits. Bougies, cire d'abeille et emballages cadeaux.

Points de vente : en été : Marché public de Rimouski et plusieurs sites touristiques de la région. Épiceries, dépanneurs, boutiques bas-laurentiennes. Autres points de vente dans notre site internet.

Horaire : sur rendez-vous au 418 722-9788.

Dégustation gratuite.

LA CRÈME FOLLE



16, rue Saint-Germain Est
Rimouski G5L 1A2
418 730-6668 | lacremefolle.ca
lacremefolle@hotmail.ca

Produits : gelatos, sorbets, crème molle, smoothies, pâtes à biscuits, café ainsi qu'une grande variété d'enrobages de chocolat belge.

Horaire : à l'année, de 12 h à 17 h ; en période estivale, de 12 h à 21 h.

La Crème Folle est une entreprise qui œuvre dans le domaine de la confection de glaces artisanales italiennes. Nous offrons en tout temps des glaces faites maison (gelatos et sorbets), de la crème molle, ainsi qu'une grande variété d'enrobages de chocolat belge.

ÉPICERIE DE LA SEIGNEURIE INC



222, route des Pionniers
Rimouski G5N 5N2
418 735-2655
facebook.com/epiceriedelaseigneurie222
seigneurie@cgocable.ca

Produits : grande variété de produits bas-laurentiens, charcuteries maison, plats cuisinés. Agence SAQ.

Horaire : du lundi au vendredi, de 8 h à 21 h ; samedi et dimanche, de 8 h à 20 h.

YIN YAN SUSHI



61, rue Saint-Germain Est
Rimouski G5L 1A3
418 725-2233 | yinyansushi.com
info@yinyansushi.com

Cuisine et spécialités - Table gourmande : cuisine fusion asiatique et actuelle, poissons d'arrivée, sushis, poke bowl.

Menu du midi : à partir de 15,25 \$. Créez votre table d'hôte pour seulement 16 \$ incluant soupe, entrée et dessert.

Horaire : à l'année, de 11 h à 22 h. Visitez le site internet pour plus de détails.

Établissement de 54 places avec terrasse de 30 places. Service de traiteur et de chef à la maison. Commandes pour emporter, salon multifonctionnel, accès internet. Vins d'importation privée. Réservation en ligne.

Brigade 225

225, boulevard René-Lepage Est
Rimouski G5L 1P2
(situé à l'Hôtel Rimouski)
418 721-5000 | labrigade225.com



Cuisine et spécialités - Table hôtelière : buffet déjeuner, bar-cocktail, boeuf vieilli, grillades, entrées, tartares et poissons.

Menu varié : 16 \$ à 99 \$.

Horaire : à l'année, de 6 h 30 à 21 h.

Nouveau restaurant de 230 places. Cuisine de style steak house, viandes vieillies sur place et cuites sur barbecue au charbon de bois. Nous proposons également des tartares, pizzas, poissons, une grande variété d'entrées et plus encore.

LA FUMERIE DE L'EST

371, avenue Léonidas Sud
Rimouski G5M 1A1
418 721-2621 | lafumeriedelest.com
facebook.com/lafumerie
[rimouski@lafumeriedelest.com](mailto:rимouski@lafumeriedelest.com)

Produits : poissons fumés : filets, mousses, saucisses, truite fumée marinée. Charcuteries artisanales fumées : jambon, bacon, smoked meat, saucisses. Mets cuisinés, vente de produits du terroir, etc.

Points de vente : consultez notre site internet pour connaître nos différents points de vente.

Horaire : du lundi au mercredi, de 9 h 30 à 17 h 30 ; jeudi et vendredi, de 9 h 30 à 19 h ; samedi et dimanche, de 10 h à 17 h.



200, avenue Léonidas Sud, local 4

Rimouski G5L 2T2

418 723-2536

facebook.com/BoulangerieDouville

info@boulangerie-douville.com

Produits : en épicerie : pain blanc, à l'huile d'olive, italien, paysan, blé entier, aux graines de lin, champêtre, épeautre et avoine, blé concassé et son d'avoine, sept grains, à l'avoine, aux céréales, double son, son d'avoine, pain aux raisins. Au comptoir : baguettes et minibaguettes, pains fesse, petits pains, miches, oursons en pain, etc. Quelques autres produits locaux disponibles. Commandez deux jours à l'avance.

Points de vente : Coop Saint-Fabien (Saint-Fabien), Dépanneur Ultra, Alimentation Coop Rimouski (IGA Extra), Épicerie B.G., Épicerie de la Seigneurie, IGA Extra, boulevard Jessop, Metro Sirois, Metro, Pharmacie Brunet (Rimouski), Épicerie St-Anaclet (Saint-Anaclet), Épicerie Bernier, Marché Ste-Luce (Sainte-Luce).

Horaire : du lundi au vendredi, de 11 h 30 à 17 h.



Rimouski

418 721-5529 | 418 713-9370

facebook.com/Patisserie-La-Rose-Des-Sables-de-Rimouski

p.larosedesables@yahoo.ca

Produits : pâtisseries marocaines et interculturelles faites à la main, pièce par pièce : baklavas, sablés, pain marocain, cornes de gazelles à la pâte d'amande ou aux dattes, biscuits fleur d'amande, biscuits à la confiture de prunes ou de lait, fekass amandes-raisins ou fruits confits-amandes, makrout aux amandes, etc.

Points de vente : Marchés publics de Rimouski, Matapedia et Trois-Pistoles, COOP Alina, IGA Jessop, Poissonnerie Gagnon, Alimentation COOP Rimouski (IGA Extra), Épicerie BG, Crêpe Chignon, Festival interculturel (Rimouski), marchés de Noël de la région.

Horaire : sur appel seulement.

Achat sur commande à la pâtisserie.

MANGER SAISON



90, 1^{er} Rang Neigette Est
Saint-Anaclet-de-Lessard GOK 1HO
418 725-7830 | mangersaison.com
mangersaison@gmail.com

Produits : légumes et fruits frais, choucroute, confitures, gelées, marinades, sauces, quiches, pizzas.

Points de vente : Marché public de Rimouski, kiosque à la ferme et épicerie de la région (voir la liste sur notre site internet).

Horaire : kiosque à la ferme, de juin à novembre, quelques jours par semaine. Consultez notre site internet pour l'horaire.

Produits cuisinés à partir de nos récoltes.

LA FERME DU FOND D'ORME



38, chemin du Cenellier Est
La Trinité-des-Monts GOK 1BO
418 779-2297 | fermedufonddorme.ca
Fdfd61@outlook.com

Produits : agneau, bœuf et porc, différentes découpes : gigot, côtelette, carré, épaule, jarret, longe, cubes, rôti, osso buco, tournedos, T-Bone, faux-filet, steak, filet mignon, bavette, côtes levées, haché, abats, etc. Saucisses d'agneau variées, merguez.

Points de vente : La Fumerie de l'Est (Rimouski), sur place (sur rendez-vous).

La Ferme du fond d'orme est une ferme familiale en activité depuis 17 ans, qui a débuté avec une centaine de brebis. À La Trinité-des-Monts depuis 2010, nous vous offrons de l'agneau, du bœuf et du porc de qualité, nourris avec des aliments de choix que nous produisons principalement dans nos champs, sans pesticides, ni engrains chimiques. Nous valorisons le bien-être animal et l'agriculture raisonnée. Visite de la ferme sur réservation.

ÉRABLIERE LA GOUDRELLE



36, route de la Réserve
Saint-Marcellin GOK 1RO
418 735-2231 ou 418 722-7917 | lagoudrelle.ca
gilles.lepage49@hotmail.com

Produits : beurre d'érable, sirop d'érable, gelée, pépites de sucre d'érable, sucre (dur et mou), tire d'érable, cornets de sucre et de tire d'érable, caramel à l'érable.

Points de vente : IGA Extra, IGA, Les Halles Saint-Germain (Rimouski). Achat en ligne.

Horaire : mars et avril, tous les jours, de 8 h à 16 h.

Dégustation payante. Visite en entreprise disponible en mars et avril sur réservation.

LE BROUTARD DES APPALACHES (PRODUCTION F.A.T.)



78, chemin du 1^{er} Rang-de-Chénier Ouest
Esprit-Saint GOK 1AO
418 779-3145 | lebroutarddesappalaches.com
facebook.com/broutard
info@lebroutarddesappalaches.com

Produits : viande de jeune bovin que vous pouvez acheter de différentes façons. Nous possédons notre centre de découpe à la ferme, ce qui nous permet d'avoir un œil critique sur la qualité de nos produits. Également disponibles : produits de l'érable certifiés biologiques.

Points de vente : certains de nos produits à la Fumerie de l'Est (Rimouski), Marché public de Rimouski.

Horaire : tous les jours, sur appel au 418 732-0845 et 418 732-2812.

Élevé de façon naturelle, nourri uniquement avec des fourrages et du lait de la mère, sans hormone de croissance. Viande tendre au goût unique retracéable de la ferme à l'assiette. Nos produits sont disponibles à la ferme, sur rendez-vous, ou livrés quatre fois par année dans différentes régions du Québec. Choisir Le Broutard des Appalaches, c'est choisir une viande produite de façon respectueuse du bien-être animal et de l'environnement ! Visite sur demande à l'avance. Membre Terego (stationnement VR/roulettes pour une nuit).

LA MITIS

99

CAFÉ BISTRO L'ANSE-AUX-COQUES



31, route du Fleuve Ouest
Sainte-Luce GOK 1P0
418 739-4815 | anseauxcoques.com
bistroanseauxcoques@gmail.com

Cuisine et spécialités - Table gourmande : déjeuner et déjeuner santé, dîner menu bistro, fruits de mer, poissons, moules, palourdes frites, pâtes, pizzas fines, plats sautés et grillades.

Menu à la carte : midi : 13 \$ à 33 \$; soir : 14 \$ à 55 \$.

Horaire : en basse saison : du 30 avril au 31 mai et du 8 au 26 septembre, jeudi et vendredi, de 16 h à 21 h 30 ; samedi et dimanche, de 8 h 30 à 21 h 30. Du 1^{er} au 23 juin, en semaine, de 11 h 30 à 21 h 30 ; samedi et dimanche, de 8 h 30 à 21 h 30. En haute saison : du 24 juin au 6 septembre, de 7 h 30 à 21 h 30.

Établissement de 165 places avec terrasse de 90 places. Terrasse couverte et chauffée, face à la mer.

100

FERME CROQUE-HECTARES

ferme
croque
hectares



461, route 132 Est
Sainte-Luce GOK 1P0
418 948-4159 | croquehectares.com
info@croquehectares.com



Produits : fleur d'ail, ail frais nouveau, pesto de fleur d'ail fermentée, ciboulette et fleur d'ail fermentée, vinaigre de cidre à la fleur d'ail, ail fermenté.

Points de vente : nos produits sont disponibles sur place à la ferme et distribués chez de nombreux détaillants du Bas-Saint-Laurent. Consultez la liste complète de nos points de vente au saveursbsl.com.

Horaire : de juillet à octobre, le samedi, de 10 h à 15 h et le dimanche, de 10 h à 12 h.

La Ferme Croque-hectares, productrice d'ail local, travaille le sol avec amour dans le respect de la nature et des plantes, sur des terres situées à Sainte-Luce-sur-Mer et Saint-Augustin-de-Desmaures.

LA VOIE LACTIK

La voie LACTIK

249, 2^e Rang Est
Sainte-Luce GOK 1P0
418 318-7728 | lavoielactik.ca
lavoielactik@hotmail.com

Produits : choucroute blanche, mauve, rose, kimchi, carotte lactofermentée.

Points de vente : Côté Est (Kamouraska), COOP Alina, Fromage en Tête, (Rimouski), Épicerie C.H. Bernier & Fils Ltée, Marché Sainte-Luce (Sainte-Luce), Alimentation Rodes (Mont-Joli), Boulangerie Toujours Dimanche (Matane).

Choucroutes uniques, kimchi végane et légumes lactofermentés. La Voie Lactik est une entreprise de transformation de légumes locaux qui a vu le jour il y a cinq ans. Nous offrons des produits savoureux et vivants, possédant des valeurs nutritives exceptionnelles grâce à une méthode de conservation ancestrale : la lactofermentation. Croquez dans la vie !

HYDROMELLERIE
DU VIEUX MOULIN

141, route de la Mer (route 132)
Sainte-Flavie GOJ 2L0
418 775-8383 | vieuxmoulin.qc.ca
info@vieuxmoulin.qc.ca



Produits : hydromels doux, sec, aux pommes, bleuets, framboises et poires. Gagnant de 24 médailles d'Or au Québec, au Canada et aux États-Unis. Les miels Tête en Fleurs, confitures, moutardes, bonbons, chandelles, savons et autres produits fins de la ruche.

Points de vente : épiceries du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie, SAQ, marchés publics, livraison partout au Québec et au Canada.

Horaire : à l'année, de 8 h à 21 h.

Visite en entreprise, dégustation gratuite. Ruche d'observation des abeilles et Musée de la Neufve-France.

ÉRABLIERE
CHRISTIAN LÉVESQUE

277, rue Principale (route 234)
Saint-Gabriel-de-Rimouski GOK 1M0
418 798-8867
levesquechristian@globetrotter.net

Produits : beurre d'érable, sirop d'érable, sucre d'érable granulé, pain de sucre, tire d'érable, biscuits, tartelettes, bonbons, popcorn, etc.

Points de vente : à la résidence sur rendez-vous et dans les marchés publics.

Dégustation gratuite. Achat sur place.

LE GASPÉSIANA,
AU GOÛT DU LARGE

460, route de la Mer (route 132)
Sainte-Flavie GOJ 2L0
418 775-7233 | gaspesiana.com
info@gaspesiana.com



Cuisine et spécialités - Table hôtelière : filet de morue, pavé de flétan sauce crémeuse au safran, gravlax de saumon au gin Mugo.

Table d'hôte : 33 \$ à 39 \$; menu midi : 16 \$ à 18 \$.

Horaire : à l'année, de 7 h à 21 h.

Établissement de 85 places avec terrasse de 20 places. Hébergement sur place. Vue imprenable sur le fleuve.



200, route 132
Grand-Métis GOJ 1Z0
418 775-2222 | jardinsdemetis.com
info@jardinsdemetis.com



Produits : miel pur des Jardins, pousses de fougères au vinaigre de vin, confiture de fraises, tartine de bleuets, ketchup de tomate verte, sirop de pin mugo.

Points de vente : achat en ligne et boutique de produits régionaux.

Cuisine et spécialités :

- **Restaurant Villa Estevan Lodge**, cuisine honnête réalisée avec les produits de notre jardin mais aussi issus de l'agriculture biologique ou raisonnée et de la cueillette sauvage.
- **Bistrot Le Bufton**, petites assiettes selon les arrivages, bières de microbrasseries, vins de petits producteurs.
- **Café Jardin**, pour une halte à mi-chemin, breuvages, pâtisseries et produits glacés maison.

Horaire : Les Jardins de Métis : de juin à octobre, de 8 h 30 à 17 h ; Restaurant Villa Estevan Lodge : du mardi au samedi, de 12 h à 14 h 30 ; Bistrot Le Bufton : tous les jours, de 9 h à 17 h, service du midi, de 11 h 30 à 15 h ; Café Jardin : du mercredi au dimanche, de 9 h à 17 h.



164, rue Principale
Métis-sur-Mer GOJ 1S0
418 732-4202 | atelierculinaireferry.com
info@atelierculinaireferry.com

Produits : Les Boules Glacées - Comptoir de gelatos artisanaux fabriqués sur place avec des produits de la région et de notre paysage (rose, peuplier baumier, cèdre, mélilot, etc.). Osez les découvrir dans le magnifique village de Métis-sur-Mer ! Plats pour emporter, boulangerie et boutique.

Horaire : Les Boules Glacées - juin et septembre, du mercredi au dimanche, de 12 h à 18 h ; juillet et août, du mardi au dimanche, de 12 h à 20 h.

L'Atelier culinaire Pierre-Olivier Ferry, c'est aussi un cuisinier de village avec des mets pour emporter sur réservation, des ateliers culinaires et une équipe de consultation en création de produits et gestion de la restauration. Consultez notre site internet.



MARCHÉ PUBLIC DE LA MITIS



775, route Flavie-Drapeau (route 132)
Sainte-Flavie GOJ 2L0
418 775-7050, poste 138
marchepublicdelamitis.com
facebook.com/steflavie
info@marchepublicdelamitis.com

Produits : viandes, fruits et légumes, pains, produits d'artisanat, etc.

Horaire : du 5 juin au 2 octobre, les samedis, de 9 h à 13 h.

Le Marché a pour mission la mise en valeur des produits du territoire mitisien, faire connaître les produits agroalimentaires et/ou biologiques ainsi que les produits artisanaux. Lieu de rassemblement et de contact entre le producteur agricole ou l'artisan et le consommateur. Chaque semaine, retrouvez une ambiance unique, un lieu de rencontre et d'animation en plein air qui met en valeur les talents et le savoir-faire local. Favorisez l'achat local et profitez de tous les bons produits frais du jour disponibles de notre région. Apportez votre sac réutilisable ! En cas de pluie, le Marché se tient à l'édifice municipal. Dégustation gratuite.



LES HERBES SALÉES DU BAS-DU-FLEUVE

les herbes salées
du Bas-du-Fleuve



182, chemin Perreault
Sainte-Flavie GOJ 2L0
418 775-4922
herbes@herbessalees.com

Produits : herbes salées traditionnelles et déshydratées.

Points de vente : Marchés publics (Rimouski, Sainte-Luce, Sainte-Flavie et Matapedia), Metro, IGA, Super C (comptoirs de fruits et légumes), boutiques spécialisées à travers la province.

Horaire : de juillet à septembre, sur réservation.

D'origine québécoise, Les Herbes Salées du Bas-du-Fleuve résultent d'un mélange de fines herbes et de légumes finement hachés et macérés, comme c'était la coutume autrefois. Visite en entreprise sur réservation.

MA CABANE EN GASPÉSIE



1017, boulevard Jacques-Cartier
Mont-Joli GSH 3K8
418 775-0002 | macabaneengaspesie.com
info@macabaneengaspesie.com

Produits : barbe à papa, beurre d'érable, bonbons à l'érable, caramel à l'érable, cassonade à l'érable, cornet beurre d'érable, cornet de tire, gelée à l'érable, pain de sucre, sirop d'érable, suçons à l'érable, tire d'érable, pâtisseries à l'érable, boulangerie. Sandwicherie.

Horaire et points de vente : disponibles dans le site internet. Boutiques au 115, rue Saint-Germain Ouest et au 371, avenue Léonidas Sud à Rimouski. Achat en ligne.

Ma Cabane en Gaspésie se déploie sur une superficie de 1 400 acres. La famille Ouellet, propriétaire de ce petit coin de paradis, cultive son savoir-faire depuis les années 1950. C'est maintenant la sixième génération qui, bénéficiant de l'expertise accumulée au cours des décennies, vous ouvre ses portes sur ses boutiques où toutes les odeurs et les saveurs se marient. Dégustations gratuite et payante.

DISTILLERIE MITIS

1034, avenue de la Gaspésie
Mont-Joli GSH 0B2
418 775-4011 | distilleriemitis.com
info@distilleriemitis.com



Produits : gin Mugo (Dry Gin), rhum Nordique (vieilli en fût).

Points de vente : sur place, dans les SAQ du Québec.

Horaire : de juin à septembre, tous les jours, de 10 h à 17 h.

La Distillerie Mitis se spécialise dans la production de spiritueux fins et distinctifs. Ses activités ont débuté en juillet 2019 avec la production et la vente du gin Mugo, élaboré en collaboration avec les Jardins de Métis.

Le gin Mugo a remporté la médaille double or du concours New York World Wine and Spirits Competition 2019, ainsi qu'une médaille d'or au Canadian Artisan Spirits 2020.

Depuis 2021, le rhum fait aussi partie des produits fabriqués par la distillerie. Venez vivre l'expérience Distillerie Mitis !

LES P'TITS FRUITS CHAMPÊTRES INC.

104, 4^e Rang Est
Mont-Joli GSH 3K6
418 775-7573 | facebook.com/fruitschampetres
info@fruitschampetres.com



Produits : tartinades et coulis de fraises, de framboises et de bleuets, tartinade de fraises-rhubarbe, beurre de fraises, tartinade agrumes et citrouille, beurre de pommes et bleuets. Tartes aux fruits : fraîches ou congelées (disponibles sur place seulement, sur rendez-vous).

Points de vente : certains Metro de la région du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie, certaines boutiques spécialisées du Québec, Fromagerie des Basques (Trois-Pistoles), Aux Bienfaits, IGA Extra Jessop (Rimouski).

Horaire : de juillet à octobre, sur rendez-vous.

Nouveauté : autocueillette de pommes et de prunes.

METRO PLUS MONT-JOLI

1760, boulevard Gaboury
Mont-Joli GSH 3S7
418 775-8848 | metro.ca
facebook.com/metroplusmontjoli
mfo22912mgr@metro.ca

Horaire : à l'année, tous les jours, de 8 h à 21 h ; en saison estivale, de 8 h à 22 h.

Nous disposons d'un comptoir de sushis ainsi qu'un comptoir de pizzas faits maison. Un chef en magasin vous offre un grand éventail de plats prêts à manger. Grande gamme de produits prêts à cuire, que ce soit dans la viande et le poisson. Nous avons aussi une section de bières de microbrasseries du Bas-Saint-Laurent et une grande gamme de produits bas-laurentiens.

FERME GEONEL

223, 4^e Rang Est
Saint-Joseph-de-Lepage GSH 3K6
418 775-4451
geonel357@hotmail.ca



Produits biologiques : farines : blé tamisée, blé blanche, sarrasin, avoine, seigle, orge. Pois jaunes à soupe, avoine nue, blé, sarrasin, orge brassicole, seigle.

Points de vente : Racines Boulangerie fermeière (Rivièrelu-Loup), IGA Jessop, la Corde d'Achat (Rimouski), Hydromelterie du Vieux Moulin (Sainte-Flavie), IGA Mont-Joli (Mont-Joli), Groupe Tarigou (Baie-des-Sables).

Horaire : à l'année, sur appel.

Depuis toujours, nous travaillons en harmonie avec la terre. Certifiée biologique depuis 11 ans, nous offrons des produits céréaliers et maraîchers de haute qualité. Soucieux de nos clients, notre force est d'entretenir de bonnes relations à long terme. Téléphonez-nous, nous avons hâte de pouvoir vous servir !

LE GARDE-MANGER D'OBÉLIX



Le Garde-Manger d'Obélix inc.
Étuvage, Boucherie et Charcuterie.
418-725-8740

749, route 132 Est
Sainte-Angèle-de Mérici GOJ 2H0
418 725-8740
facebook.com/Le-Garde-Manger-dObelix-inc-2106391462940095

Produits : viande de sanglier en découpes ou en produits transformés (saucisses, terrines, cretons, jerky, etc). Aussi disponibles des terrines et pâtés en conserves.

Points de vente : à la ferme, Marché public de La Mitis (Sainte-Flavie), Marché public de Sainte-Luce (Sainte-Luce-sur-Mer), Épicerie BG (conserves seulement) (Rimouski).

Il est possible de vous procurer nos produits sur commande par téléphone ou via Facebook. Visite en entreprise animée par un guide, à l'extérieur et à l'intérieur.

116

LA CABOTTINE – SAVEURS INDIGÈNES



54, 1^{er} Rang de Cabot
Sainte-Angèle-de Mérici GOJ 2H0
418 775-1306 | lacabottine.ca
facebook.com/lacabottine
saveursindigenes@lacabottine.ca

Produits : en saison : petits fruits, légumes, aromates et champignons sauvages frais. À l'année : produits dérivés de champignons sauvages séchés, tisanes, gelées, tartinades et aromates.

Points de vente : Marchés publics de Rimouski et Sainte-Flavie, Les Jardins de la Mer (Kamouraska), Amarante, épicerie écologique (Témiscouata-sur-le-Lac), Au bord du vrac (Trois-Pistoles), Marché de Chez Nous (Saint-Mathieu-de-Rioux), Restaurant Bon Voyage (Saint-Fabien), Aux Bienfaits, COOP Alina, Boulangerie Folles Farines, Fromage en Tête, La Fumerie de l'Est, Péchés Mignons, (Rimouski), Marché Sainte-Luce (Sainte-Luce), Ateliers Plein Soleil (Mont-Joli), Fromagerie du Littoral (Baie-des-Sables), Boulangerie Toujours Dimanche (Matane).

Horaire : de mai à décembre, sur réservation.

La Cabottine – Saveurs indigènes est une petite entreprise spécialisée dans la cueillette de produits sauvages comestibles cueillis en pleine nature bas-laurentienne. Nous pratiquons une cueillette éthique, respectueuse des écosystèmes. Randonnées guidées. Achat en ligne.

BERGERIE DE LA COLLINE



862, route Roy
Sainte-Angèle-de-Mérici GOJ 2H0
581 246-0688
facebook.com/bergeriedelacolline2021
bergeriedelacolline@gmail.com

Produits : découpes : agneau haché, rôti d'épaule, rôti de palette, cubes à mijoter, jarret ou souris, carré français, côtelettes, gigot, tranches de gigot, cubes à brochette. Agneau entier ou demi-agneau sur réservation. Prêt à cuisiner : saucisses, bacon, cretons, brochettes marinées, côtelettes marinées, boulettes hachées assaisonnées, sauce à spaghetti, trios. Prêt à manger : tranches de gigot en sauce avec couscous et légumes colorés, ragoût spécial, pizza steak haché agneau.

Points de vente : marchés publics de Rimouski, de Sainte-Luce et de La Mitis (Sainte-Flavie), sur place à la ferme.

Horaire : à l'année. Visite sur réservation.

La Bergerie de la Colline est une entreprise de production ovine dont la priorité est de fournir aux consommateurs une viande succulente et une meilleure connaissance de la production d'agneau à la ferme, tout en procurant aux animaux bien-être, confort et alimentation de qualité.

117

DOMAINE DAMILIA



22, 7^e et 8^e Rang
La Rédemption GOJ 1P0
418 750-8901
facebook.com/Domaine-Le-Damilia
domainedamilia@gmail.com

Produits : bœuf, porc, agneau, poulet de grain (différents formats ou selon vos besoins), lapin (à l'unité), légumes frais de saison (en panier ou au détail), plants (légumes, fleurs).

Points de vente : Dépanneur Chez Ti-Noir (La Rédemption), sur place. Livraison à domicile.

Horaire : à l'année, lundi et mardi, de 8 h à 18 h ; mercredi, de 8 h à 20 h ; jeudi et vendredi, de 8 h à 21 h ; samedi, de 8 h à 17 h ; dimanche, de 9 h à 17 h.

Visite de la ferme disponible, accès à des sentiers de marche en nature.

Le Domaine Damilia est opéré par une famille d'agriculteurs de plusieurs générations. Il privilégie le bien-être animal, une nourriture saine sans hormones, ni antibiotiques, l'élevage en liberté et un environnement responsable zéro déchet.



Photo : Nelson Léveillé

LA MATAPÉDIA

118

BIDON & BOCOCO



429, route 132 Ouest
Val-Brillant GOJ 3L0
418 631-1431 | bidonetbococo.com
info@bidonetbococo.com

Produit : œufs frais.

Points de vente : vente à la ferme. Consultez le saveurbsl.com pour connaître nos points de vente en épicerie.

Horaire : kiosque libre-service à la ferme, tous les jours.

Venez visiter notre kiosque libre-service pour vous approvisionner en œufs frais et locaux aisément.

119

LA VALLÉE DE LA FRAMBOISE INC. ÉCONOMUSÉE®



34, route Lauzier
Val-Brillant GOJ 3L0
418 742-3787 | valleedelaframboise.com
passion@valleedelaframboise.com

Produits : alcools, gelées et confitures, tartes, muffins, slush, etc.

Point de vente : à la ferme ou dans notre site internet.

Horaire : de la mi-juin à l'Action de grâce; le reste de l'année sur appel.

Visite guidée (\$). Groupes sur réservation. Autocueillette de différents fruits. Dégustation payante. Venez découvrir une entreprise familiale spécialisée dans la culture et la transformation de la framboise et autres petits fruits en délices sucrés. L'ÉCONOMUSÉE® permet de découvrir les étapes de fabrication des vins, mistelles et liqueurs de fruits, du champ à la bouteille.

MARCHÉ PUBLIC MATAPÉDIEN



657 route 132 (face au Camping Amqui)
Amqui GSJ 2H2
418 629-4474, poste 223
marchematapedien.com
marchematapedien@gmail.com

Horaire : du 24 juin au 23 septembre, le jeudi, de 16 h à 19 h.

Le Marché public matapédien est un lieu convivial d'échanges entre les producteurs et productrices de la région et la population.

Les Matapédiens forment un milieu tissé serré fier de soutenir l'achat local. Que vous soyez de notre belle vallée ou visiteur, nous sommes heureux de vous accueillir pour vous faire découvrir notre savoir-faire. Venez savourer nos produits de boulangerie, de boucherie, nos alcools fins, les belles récoltes de nos producteurs maraîchers, notre offre exclusive de champignons sauvages ainsi que plusieurs autres produits du terroir !

Au Marché public matapédien, l'ambiance est toujours agréable et c'est avec le sourire que nous vous attendons. Un rendez-vous hebdomadaire à inscrire à votre agenda !

MICROBRASSERIE LA CAPTIVE



140, boulevard Saint-Benoit Ouest
Amqui GSJ 2E8
418 631-1343 | lacaptive.ca
info@lacaptive.ca

Produits : à la carte, une belle sélection de bières maison, allant de la blanche fruitée à la noire, en passant par la Pilsener et la brune d'inspiration anglaise.

Cuisine et spécialités - Petite table : mises en bouche, salades-repas, sandwiches gourmands, burgers décadents, nachos et pizzas fines.

Menu à la carte midi et soir : 4,50 \$ à 18 \$.

Horaire : à l'année, du lundi au mercredi, de 9 h à 22 h ; du jeudi au samedi, de 9 h à 1 h ; dimanche (en saison estivale seulement), de 10 h à 22 h.

Ouverte depuis 2010 dans un ancien édifice municipal de police, caserne de pompier, hôtel de ville et bibliothèque municipale, la microbrasserie La Captive fait renaître les lieux avec un pub-restaurant en plus d'un café internet et spectacle. Un lieu de culture sous toutes ses formes ! Visite en entreprise. Achat sur place. Dégustation payante.

CHOCOLATERIE BELJADE



304, boulevard Saint-Benoit Ouest
Amqui GSJ 2G1
418 631-4660 | chocolateriebeljade.ca
beljade2017@gmail.com



Produits : chocolat fin, boule à chocolat chaud offerte en neuf saveurs délicieuses. Bar laitier avec chocolat à tremper.

Sophie Marion est artisanne chocolatière et amoureuse du chocolat. Toute petite, elle rêvait qu'un jour elle vendrait quelque chose qu'elle aurait fait elle-même, du sucre d'orge, des bonbons. Elle y a pensé longtemps et en 2007, elle rencontre une passionnée qui lui fait découvrir le bonheur du chocolat. Seule votre imagination peut vous arrêter dans cette création artistique. Démonstration des étapes de transformation, dégustation payante et gratuite.

METRO AMQUI



30, boulevard Saint-Benoit Est
Amqui GSJ 2B7
418 629-3560 | metro.ca
mf022647mgr@metro.ca

Horaire : à l'année, tous les jours, de 8 h à 22 h.

Nous disposons d'un comptoir de sushis ainsi qu'un comptoir de pizzas faits maison. Un chef en magasin vous offre un grand éventail de plats prêts à manger. Un méchoui où l'on fait fumer autant de la viande que du poisson. Grande gamme de produits prêts à cuire, que ce soit dans la viande ou dans le poisson. Nous avons aussi une section de bières de microbrasseries du Bas-Saint-Laurent.

LES JARDINS CACHÉS

198, rue des Forges
Amqui G5J 3A8
418 629-5554 | lesjardinscaches.ca
roy.francine@cgocable.ca



Produits : ail et légumes variés (carottes, haricots, pois, pommes de terre, betteraves, laitues, oignons, choux, etc.), marinades, condiments, confitures.

Points de vente : Marché public matapédien, Marché Richelieu, Metro, kiosque situé au 63, Saint-Benoit Est (Amqui), Marché Bonichoix (Sayabec), sur place (sur rendez-vous uniquement).

Horaire : le kiosque est ouvert les dimanches d'août et de septembre, de 12 h à 16 h.

Les Jardins Cachés, c'est un projet de retraite un peu fou qui a débuté en 2014 avec la production d'ail de consommation et d'ail de semence. Aujourd'hui, en plus d'une moyenne de 12 000 bulbes d'ail produits à chaque année, une trentaine de variétés de légumes sont aussi cultivés dans les jardins. C'est une entreprise qui ne cesse de grandir par son souci de répondre à la demande en légumes frais, bios et de proximité. De plus, nous offrons une gamme variée de produits transformés.

**FERME APICOLE
VALLÉE FLEURIE**

19, rue Savoie
Saint-Alexandre-des-Lacs GOJ 2C0
418 778-3183 | mielvalleefleurie.com
contact@mielvalleefleurie.com



Produits : miel en vrac, miel crémeux et clair, aux bleuets, au sarrasin, aux pissenlits, forestier, gelée de framboises, de cassis et miel, confiture de framboises et miel, de bleuets sauvages et miel, chocolat fondant au miel, caramel au miel fleur de sel, vinaigrette moutarde et miel. Autocueillette : framboises, cassis et bleuets. Produit vendu à la ferme seulement : chandelles.

Points de vente : Fromagerie des Basques (Trois-Pistoles), Alimentation NM (Saint-Léon-Le-Grand), Marché Richelieu, Metro (Amqui), Alimentation Causap (Causapscal), IGA (Matane).

Horaire : de juillet à septembre, de 8 h 30 à 18 h.

Dégustation gratuite, autocueillette, visite en entreprise.





Photo : Robert Barolet

LA MATANIE

126

FROMAGERIE DU LITTORAL



200, route 132 Est
Baie-des-Sables G0J 1C0
418 772-1314 | fromageriedulittoral.com
contact@fromageriedulittoral.com

127

NATURE HIGHLAND



546, 5^e Rang Ouest
Baie-des-Sables G0J 1C0
418 772-6193 | naturehighland.com
info@naturehighland.com

Produits : cheddar frais du jour en grains et en bloc, L'Épave – cheddar vieilli d'un à quatre ans, La perle du littoral – fromage à pâte molle de type camembert, Le rayon d'or – fromage à pâte semi-ferme avec probiotique (unique au Canada), Le P'tit Blanchon du littoral – fromage à tartiner, Le blé des sables – fromage à griller. Autres produits régionaux disponibles sur place.

Points de vente : comptoir de vente à la fromagerie, marchés d'alimentation de la région.

Horaire : avril et mai, du mercredi au samedi, de 9 h à 17 h. De juin à septembre, tous les jours, de 9 h à 18 h. D'octobre à décembre, du mercredi au samedi, de 9 h à 17 h.

Observation de la production fromagère (vitrine).
Dégustation gratuite.

Produits : huile de camelina, huile de colza, avoine nue, lentilles noires et pois à soupe.

Horaire : à l'année, sur appel seulement.

Nature Highland est une ferme expérimentale où l'on cultive légumineuses, céréales et grains oléagineux. Avec une presse à huile artisanale, la ferme produit également de l'huile de camelina ainsi que de l'huile de colza de première pression à froid.

VIGNOBLE CARPINTERI INC.

3141, chemin du Pont-Couvert
Saint-Ulric G0J 3H0
418 737-4305 | vignoblecarpinteri.com
info@vignoblecarpinteri.com



Produits : vins rouge, blanc et rosé ; spiritueux : Toniac, grappa et limoncello, Amaretto, Toniac à l'orange et Gaspa ; huile d'olive et vinaigre balsamique importés haut de gamme ; vins de cuison.

Horaire : de mai à la fin octobre, de 10 h à 18 h.

Visite commentée et dégustation gratuites. Aires de pique-nique, terrasse de 50 places. Achat en ligne.

LES JARDINS DE L'ORME

Les Jardins de l'Orme

1584, route du Grand-Détour
Matane G4W 3M7
418 562-1048 | lesjardinsdelorme.com
info@lesjardinsdelorme.com

Produits : légumes variés, herbes et fleurs (cultivés sans pesticide, ni engrais chimique), tisanes et thés, chutney, ketchup, confitures, herbes séchées, herbes salées, pesto, paniers-cadeaux et produits de savonnerie. Autres produits régionaux disponibles sur place.

Horaire : du 29 juin au 9 octobre, du mardi au vendredi, de 10 h à 17 h 30 ; les samedis, de 10 h à 16 h. Fermé les dimanches et lundis. Téléphonez pour obtenir l'horaire hors saison.

Visite payante en entreprise pour groupe sur réservation.



BOULANGERIE TOUJOURS DIMANCHE INC.

TOUJOURS DIMANCHE BOULANGERIE

431, avenue Saint-Jérôme
Matane G4W 3B6
418 566-2030
toujoursdimanche.com
info@toujoursdimanche.com

Produits : pains artisanaux et viennoiseries pur beurre; pâtisseries entièrement faites à la main; sandwiches et salades, mets cuisinés, prêts-à-manger; café espresso, smoothies, thés et autres breuvages maison. Produits locaux tels viande, légumes, fromages, café, miel, huile, aliments en vrac; section bières et vins.

Horaire : à l'année, tous les jours, du lundi au vendredi, de 7 h à 18 h; samedi et dimanche, de 8 h à 17 h. L'horaire d'été peut varier.

La Boulangerie Toujours Dimanche confectionne des produits de qualité entièrement faits à la main avec soin et un grand nombre d'ingrédients locaux ainsi que biologiques. Favoriser l'achat local et utiliser les meilleurs ingrédients sont au cœur des valeurs de l'entreprise. En plus des produits fabriqués sur place, le commerce propose une belle sélection de produits d'épicerie biologiques et locaux de toutes sortes. Son espace café avec terrasse, situé au cœur du centre-ville de Matane, est un endroit convivial pour faire une pause et savourer breuvages spécialisés, gâteries et repas légers.

FUMOIR M. CHASSÉ



12, route de la Montagne
Saint-René-de-Matane GOJ 3E0
418 224-3888 | facebook.com/Fumoir-M-Chassé
fumoirmchasse@outlook.com

Produits : saumon et truite fumés à froid ou à chaud. En tranches ou coupé selon vos besoins. Saucisses au saumon ou à la truite; saumon au sirop d'érable, bagels à la mousse au saumon ou à la truite, fondue parmesan au saumon fumé lorraine, saumon fumé aux betteraves.

Points de vente : marchés publics de Rimouski et d'Amqui, Poissonnerie du Phare Ouest (Matane).

Horaire : de mai à décembre, de 10 h à 18 h. Téléphonez avant de vous déplacer.

Le saumon et la truite fumés sont disponibles en différents formats de filets tranchés. Il vous est maintenant possible de réserver votre saumon et de le récupérer au Fumoir M. Chassé. Visite en entreprise sur réservation. Dégustation gratuite.

FERME DES ÉRABLES ET COUSINS INC.



75, rang Pierre-Gauthier
Matane G4W 9C2
418 562-1741 | fermedeserables.com
la.boucherie.erable@hotmail.ca

Produits : bœuf et porc, différentes découpes : rôti, cubes, contre-filet, faux-filet, surlonge, rosbif, intérieur de ronde, fondue, filet mignon, haché, abats, etc. Charcuteries : boudin blanc, pepperoni, croton, rillette. Produits de l'érable : beurre, cassonade, sirop, pain de sucre et cornet. Mets cuisinés : pizza, pâté de campagne et à la viande.

Points de vente : Boulangerie Toujours Dimanche, Les Jardins de l'Orme, Coop de solidarité St-Luc (Matane), L'Armoire à Vrac inc. (Sainte-Anne-des-Monts). Achat en ligne.

Horaire : de mars à décembre, du mardi au samedi, de 10 h à 15 h; horaire variable selon l'achalandage et sujet à changement durant l'année. Hébergement disponible.





Photo : CLT Rimouski-Neigette

PAS DE VENTE SUR PLACE

133

ALIMENTS LUDO
(9060-4802 QUÉBEC INC.)



LUDO

Sauce à spaghetti • Pizzas

15, rue de la Fabrique
Mont-Carmel G0L 1W0
418 498-2945 | alimentsludo.ca
alimentsludo@videotron.ca

Produits : pizzas : extra garnie, garnie, italienne, steak haché, pepperoni fromage, végétarienne. Sauce à spaghetti LUDO. Pâte à pizza. Pâtés mexicain, à la viande et au poulet.

Points de vente : visitez notre site internet pour avoir tous les détails.

Située à Mont-Carmel de Kamouraska depuis ses débuts il y a plus de 20 ans, Aliments Ludo s'est développée dans le secteur de la fabrication d'aliments préparés. Fabriquant et distribuant originalement des sandwichs et mets préparés, les dirigeants consacrent leurs efforts dans la fabrication de pizzas congelées, pâtés, pâte et sauce à spaghetti.

134

CHOCOLATERIE JULIE MORIN



5, rue Principale
Sainte-Françoise G0L 3B0
418 857-2034
facebook.com/Chocolaterie-Julie-Morin
m_julie76@hotmail.ca

Produits : chocolats, suçons, popcorn et nos fameux bretzels trempés dans le chocolat.

Points de vente : Boucherie des lacs (Témiscouata-sur-le-Lac), Fromagerie des Basques (Trois-Pistoles). Autres points de vente au saveursbsl.com.

Chocolaterie Julie Morin est une jeune entreprise de transformation de chocolat située dans la MRC des Basques. Découvrez nos spécialités chocolatées qui raviront petits et grands.

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DES PRODUCTEURS D'AGNEAUX DU QUÉBEC



26, rue Joly
Rivière-du-Loup G5R 3H2
418 845-5454 | agneaucheznous.com
chez.nous@bellnet.ca

Produits : différentes coupes d'agneau et charcuteries.
Points de vente : IGA (La Pocatière), Provigo (Saint-Pascal), Charcuterie Boucher (Saint-Alexandre-de-Kamouraska), IGA (Rimouski).

La Coopérative de solidarité des producteurs d'agneaux du Québec est une entreprise solide et de confiance qui bénéficie d'une grande expérience dans la mise en marché de l'agneau du Québec.

FERME FOURNIER



115, 1^{er} Rang Ouest
Saint-Fabien G0L 2Z0
418 869-1300 | fermefournier.ca
steve-fournier@hotmail.com

Produit : bœuf 100 % nature.

Points de vente : Magasin COOP de Saint-Fabien. Consultez notre site internet pour connaître la liste des endroits où trouver nos produits.

Depuis plus de dix ans, la Ferme Fournier propose aux Bas-Laurentiens un bœuf de haute qualité 100 % nature, issu d'un croisement entre les races Angus et Charolais. Ses animaux demeurent actifs au pâturage une majeure partie de l'année et sont élevés selon une approche agricole holistique. Il est possible de déguster le bœuf de la Ferme Fournier dans plusieurs restaurants du Bas-Saint-Laurent, dont le renommé restaurant Chez St-Pierre.

EAU LIMPIDE INC.



596, 1^{er} Rang
Saint-Simon G0L 4C0
418 738-2229
eau.limpide@globetrotter.net

Produit : eau de source commercialisée sous les marques « Limpide » (eau de source déminéralisée) et « Appalaches » (eau de source naturelle), provenant d'une source naturelle de montagne, captée écologiquement sans pompage et acheminée à l'usine par gravité.

Points de vente : marchés Metro Richelieu, IGA, COOP, épiceries et dépanneurs du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie, bureaux et commerces du Bas-Saint-Laurent. Distributeurs : Colabor, Distribution Aliprix, Distribution Beaudry & Cadrin.

LA JARDINIÈRE



165, route 295
Auclair G0L 1AO
418 899-1481 | lajardinierebsl.com
info@lajardinierebsl.com



Produits : micropousses, germinations et jus d'herbe de blé. Champignons cultivés (shiitake et strophaires rouge vin). Champignons sauvages et produits agroforestiers.

Points de vente : rendez-vous sur le saveursbsl.com.

Horaire : à l'année. Commande par courriel ou par téléphone au 418 867-0854.

Produits certifiés biologiques, récoltés avec soin et emballés dans un délai de 24 heures.

LES CHANTS DU FLEUVE



116, 2^e Rang Est
Trois-Pistoles G0L 4K0
418 851-1302 | leschantsdufleuve.ca
kombucha@leschantsdufleuve.ca

Produits : kombucha bleuet sauvage-camerise, camomille-lavande, framboise-basilic sacré, pomme-gingembre, fraise-cassis-agastache et canneberge épicee.

Points de vente : pour une liste complète de nos détaillants, visitez notre site internet.

Nous développons des produits du terroir de haute qualité avec une philosophie basée sur l'identité régionale, l'approvisionnement local et l'engagement environnemental. Nos produits se distinguent par des arômes savoureux obtenus par l'utilisation de générueuses quantités de produits frais cultivés par nos partenaires bas-laurentiens.

LES FUMOIRS MOUSKI INC.



102, rue Sainfoin
Saint-Donat G0K 1L0
418 739-3453 | 1 888 543-3453
mouski@globetrotter.net

Produits : saumon, esturgeon, maquereau et truite fumés, tartinades de saumon fumé, d'esturgeon fumé, saumon fumé haché.

Points de vente : Poissonnerie des Halles, Poissonnerie Gagnon, Poissonnerie du Fleuve (Rimouski).

Entreprise de transformation des produits marins se spécialisant dans la fumaison de poissons de l'Atlantique.

LES FRAÎCHEURS DE LA VALLÉE



2, route du Petit-2^e Rang
Causapscal GOJ 1J0
418 756-3959
facebook.com/lesfraicheursdelavallee
leblay@globetrotter.net

Produit : pleurotes frais, produits transformés à base de pleurotes (marinade, moutarde, pizza, produits séchés).

Points de vente : épicerie du Bas-Saint-Laurent, vente à la ferme, Marché public matapédien (Amqui).

Horaire : vente à la ferme, du lundi au samedi, de 9 h 30 à 16 h 30 (sauf le jeudi).

Les Fraîcheurs de la Vallée offrent des champignons pleurotes frais et ce, toute l'année. Un champignon délicieux pour accompagner les viandes et les poissons. Visite de la ferme sur réservation.

YVAN PERREAULT ET FILS



YVAN PERREAULT

Yvan Perreault & Fils inc.
SPÉCIALISÉ EN TRANSPORT RÉFRIGÉRÉ,
FRUITS - LEGUMES - VIANDES - SURVIVES - SUCRES

235, avenue Perreault, C.P. 454
Mont-Joli G5H 3K6
418 775-7743 | yperreault.ca
info@yperreault.ca

Distributeur alimentaire pour l'Est du Québec, Québec et le Nouveau-Brunswick. Service de transport réfrigéré au Québec ainsi qu'aux États-Unis.



INDEX

Photo : Robert Baronet

AGNEAU, BŒUF, PORC, VEAU ET SANGLIER

- 115 Bergerie de la Colline
- 37 Bergerie Du Pont
- 135 Coopérative de solidarité des producteurs d'agneaux du Québec
- 117 Domaine Damilia
- 31 Domaine Vert Forêt
- 25 Ferme Côté et Turcotte
- 131 Ferme des Érables et cousins inc.
- 137 Ferme Fournier
- 22 Ferme Les Petits Régals des Bois
- 57 Ferme Luron enr.
- 12 L'Agnellerie inc.
- 97 La Ferme du fond d'orme
- 49 La Ferme Grande Fourche inc.
- 98 Le Broutard des Appalaches (Production F.A.T.)
- 114 Le Garde-Manger d'Obélix
- 21 O'Rye du Kamouraska

BIÈRES

- 54 Le Caveau des Trois-Pistolets
- 40 Microbrasserie Aux Fous Brassant
- 122 Microbrasserie La Captive
- 19 Tête d'Allumette microbrasserie

BIO

- 72 COOP Alina
- 32 Domaine Acer ÉCONOMUSÉ®
- 35 Domaine de BeauFor
- 24 Du Québec produits d'érablière biologiques
- 48 Erablière Richard
- 25 Ferme Côté et Turcotte
- 100 Ferme Croque-hectares
- 113 Ferme Geonel
- 138 La Jardinière
- 98 Le Broutard des Appalaches (Production F.A.T.)
- 20 Le Jardin des Pèlerins
- 33 Le Vallon Bleu
- 78 Les Baguettes en l'air, boulangerie artisanale
- 124 Les Jardins Cachés
- 127 Nature Highland
- 51 Nokomis inc.
- 34 Viv-Herbes

BOISSONS

- 15 Brûlerie de l'Est
- 53 Chaga du Bas
- 136 Eau Limpide
- 138 La Jardinière
- 39 Laiterie ORA
- 20 Le Jardin des Pèlerins
- 139 Les Chants du Fleuve
- 129 Les Jardins de l'Orme

BOISSONS ALCOOLISÉES

- 110 Distillerie Mitis
- 32 Domaine Acer ÉCONOMUSÉ®
- 103 Hydromellerie du Vieux Moulin
- 47 Hydromellerie Saint-Paul-de-la-Croix
- 119 La Vallée de la Framboise inc. ÉCONOMUSÉ®
- 87 Le Château Blanc, Apiculture inc.
- 128 Vignoble Carpinteri inc.

BOULANGERIES ET PÂTISSERIES

- 84 Aux Bienfaits, chocolaterie, pâtisserie, bar laitier
- 41 Boulangerie Artisanale Au Pain Gamin
- 63 Boulangerie artisanale Folles Farines
- 66 Boulangerie Citron Confit inc.
- 30 Boulangerie Couleur de Blé
- 92 Boulangerie Douville
- 73 Boulangerie Le Farinographe
- 130 Boulangerie Toujours Dimanche
- 78 Les Baguettes en l'air, boulangerie artisanale
- 94 Pâtisserie La Rose des Sables de Rimouski
- 74 Pâtisseries et Gourmandises d'Olivier
- 59 Saint-Simon Bagel

CHAMPIGNONS

- 52 Ferme du Castor Gras
- 116 La Cabottine - Saveurs indigènes
- 138 La Jardinière
- 140 Les Fraîcheurs de la Vallée

CHARCUTERIES

- 37 Bergerie Du Pont
- 135 Coopérative de solidarité des producteurs d'agneaux du Québec
- 31 Domaine Vert Forêt
- 131 Ferme des Érables et cousins inc.
- 12 L'Agnellerie inc.
- 97 La Ferme du fond d'orme
- 49 La Ferme Grande Fourche inc.
- 98 Le Broutard des Appalaches (Production F.A.T.)
- 114 Le Garde-Manger d'Obélix
- 71 Le Maître Saucisseur

CHEVREAU

- 10 Fermette Harbour inc.

CHOCOLATS, GÂTEAUX ET CONFISERIES

- 84 Aux Bienfaits, chocolaterie, pâtisserie, bar laitier
- 130 Boulangerie Toujours Dimanche
- 121 Chocolaterie BelJade
- 134 Chocolaterie Julie Morin
- 7 Chocolaterie La Fée Gourmande
- 68 Croqu'Érable
- 89 La Crème Folle
- 74 Pâtisseries et Gourmandises d'Olivier

CONDIMENTS, FINES HERBES, SAUCES ET VINAIGRETTES

- 28 Distribution TMT/Jardins du Témis
- 58 Douceur d'ici
- 125 Ferme Apicole Vallée Fleurie
- 100 Ferme Croque-hectares
- 103 Hydromellerie du Vieux Moulin
- 8 Jardin du Bedreau
- 116 La Cabottine - Saveurs indigènes
- 101 La Voie Lactik
- 87 Le Château Blanc, Apiculture inc.
- 20 Le Jardin des Pèlerins
- 71 Le Maître Saucisseur
- 140 Les Fraîcheurs de la Vallée
- 108 Les Herbes Salées du Bas-du-Fleuve
- 124 Les Jardins Cachés
- 129 Les Jardins de l'Orme
- 17 Les Jardins de la Mer/Atelier boutique
- 105 Les Jardins de Métis
- 95 Manger Saison
- 127 Nature Highland
- 46 PAT BBQ
- 128 Vignoble Carpinteri inc.
- 34 Viv-Herbes

CONFITURES, GELÉES, ETC.

- 84 Aux Bienfaits, chocolaterie, pâtisserie, bar laitier
- 7 Chocolaterie La Fée Gourmande
- 68 Croqu'Érable
- 58 Douceur d'ici
- 125 Ferme Apicole Vallée Fleurie
- 8 Jardin du Bedreau
- 116 La Cabottine - Saveurs indigènes
- 119 La Vallée de la Framboise inc. ÉCONOMUSÉ®
- 33 Le Vallon Bleu
- 124 Les Jardins Cachés
- 129 Les Jardins de l'Orme
- 105 Les Jardins de Métis
- 112 Les p'tits Fruits Champêtres inc.
- 95 Manger Saison
- 51 Nokomis inc.
- 34 Viv-Herbes

DISTRIBUTEUR

- 142 Yvan Perreault et Fils

FROMAGES

- 50 Fromagerie des Basques inc.
126 Fromagerie du Littoral
27 Fromagerie le Détour (2003) inc.

FRUITS ET LÉGUMES

- 38 Bleuetière du Petit Lac Saint-Jean
28 Distribution TMT/Jardins du Témis
117 Domaine Damilia
125 Ferme Apicole Vallée Fleurie
100 Ferme Croque-hectares
52 Ferme du Castor Gras
113 Ferme Geonel
138 La Jardinière
119 La Vallée de la Framboise inc. ÉCONOMUSÉE®
20 Le Jardin des Pèlerins
33 Le Vallon Bleu
129 Les Jardins de l'Orme
124 Les Jardins Cachés
112 Les p'tits Fruits Champêtres inc.
95 Manger Saison
127 Nature Highland
23 Verger patrimonial du Témiscouata
34 Viv-Herbes

GLACES ET SORBETS

- 106 Atelier Culinaire Pierre-Olivier Ferry
84 Aux Bienfaits, chocolaterie, pâtisserie, bar laitier
121 Chocolaterie BellJade
7 Chocolaterie La Fée Gourmande
58 Douceur d'ici
50 Fromagerie des Basques inc.
89 La Crème Folle
45 Les Glaces Ali-Baba
74 Pâtisseries et Gourmandises d'Olivier

GRILLONS

- 14 Entomo DSP

MARCHÉS PUBLICS, DÉTAILLANTS ET BOUTIQUES DE PRODUITS

- 77 Alimentation Coop Rimouski (IGA Extra)
13 Alimentation Gabriel Landry
1 Alimentation Lebel
69 Alimentation Pierre-Luc Arseneault - Metro Plus Rimouski
26 Alimentation Vincent Guay
62 Au Vieux Loup de Mer - Chalets Hôteliers
84 Aux Bienfaits, chocolaterie, pâtisserie, bar laitier
130 Boulangerie Toujours Dimanche
18 Chalet des Cabourons
72 COOP Alina
88 Épicerie de la Seigneurie inc.
8 Jardin du Bedreau
75 L'Ardoise épicerie boutique
105 Les Jardins de Métis
109 Ma Cabane en Gaspésie
60 Marché du Bon Voisinage
29 Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata
2 Marché public de la Grande-Anse
107 Marché public de La Mitis
83 Marché public de Rimouski
55 Marché public des Basques
43 Marché public Lafontaine
120 Marché public Matapédiens
123 Metro Amqui
111 Metro Plus Mont-Joli
70 Metro Sirois
56 Metro Trois-Pistoles
61 Parc national du Bic - Boutique Nature
42 Terroirs d'ici et d'ailleurs

METS PRÉPARÉS

- 133 Aliments Ludo (9060-4802 Québec inc.)
62 Au Vieux Loup de Mer - Chalets Hôteliers
84 Aux Bienfaits, chocolaterie, pâtisserie, bar laitier
115 Bergerie de la Colline
38 Bleuetière du Petit Lac Saint-Jean
41 Boulangerie Artisanale Au Pain Gamin
63 Boulangerie artisanale Folles Farines
30 Boulangerie Couleur de Blé
73 Boulangerie Le Farinographe
130 Boulangerie Toujours Dimanche
72 COOP Alina
131 Ferme des Érables et cousins inc.
50 Fromagerie des Basques inc.
132 Fumoir M. Chassé

93 La Fumerie de l'Est inc.

- 75 L'Ardoise épicerie boutique
71 Le Maître Saucisseur
140 Les Fraîcheurs de la Vallée
141 Les Fumoirs Mouski inc.
105 Les Jardins de Métis
76 Ling Cuisine
109 Ma Cabane en Gaspésie
61 Parc national du Bic - Boutique Nature
46 PAT BBQ
74 Pâtisseries et Gourmandises d'Olivier
79 Shamra
86 Suzie Quimper Traiteur

MIEL ET PRODUITS DÉRIVÉS

- 31 Domaine Vert Forêt
125 Ferme Apicole Vallée Fleurie
103 Hydromellerie du Vieux Moulin
47 Hydromellerie Saint-Paul-de-la-Croix
87 Le Château Blanc, Apiculture inc.
34 Viv-Herbes

OEufs FRAIS

- 118 Bidon & Bococo
39 Laiterie ORA

PLANTES DE BORD DE MER

- 17 Les Jardins de la Mer/Atelier boutique

PRODUITS DE LA MER

- 132 Fumoir M. Chassé
93 La Fumerie de l'Est inc.
141 Les Fumoirs Mouski inc.
11 Les Pécheries Ouellet inc.
4 Les Trésors du fleuve

PRODUITS DE L'ÉRABLE ET DÉRIVÉS

- 68 Croqu'Érable
32 Domaine Acer ÉCONOMUSÉE®
35 Domaine de BeauFor
31 Domaine Vert Forêt
24 Doü produits d'éralbe biologiques
58 Douceur d'ici
102 Érablière Christian Lévesque
96 Érablière la Goudrelle
16 Érablière Nathalie Lemieux
48 Érablière Richard
131 Ferme des Érables et cousins inc.
98 Le Broutard des Appalaches (Production F.A.T.)
109 Ma Cabane en Gaspésie
51 Nokomis inc.
67 Sucrerie Maman Renée

PETITES TABLES

- 84 Aux Bienfaits, chocolaterie, pâtisserie, bar laitier
41 Boulangerie Artisanale Au Pain Gamin
130 Boulangerie Toujours Dimanche
18 Chalet des Cabourons
47 Hydromellerie Saint-Paul-de-la-Croix
122 Microbrasserie La Captive
86 Suzie Quimper Traiteur

TABLES AUTHENTIQUES

- 5 Auberge Comme au Premier Jour
65 Auberge du Mange Grenouille
6 Côté Est
81 La Réserve Bistro
82 Les Affamés de Rimouski
64 Les Affamés du Bic
105 Les Jardins de Métis

TABLES GOURMANDES

- 44 Auberge de la Pointe, L'Espadon
36 Auberge du Portage
99 Café Bistro L'Anse-aux-coques
85 Central Café
16 Érablière Nathalie Lemieux
80 Le Crêpe Chignon
9 Mamie Cantine du terroir
90 Yin Yan Sushi

TABLES HÔTELIÈRES

- 91 La Brigade 225
104 Le Gaspésiana, Au Goût du Large

VOLAILLE ET LAPIN

- 117 Domaine Damilia
52 Ferme du Castor Gras
3 Les poulets de grain du Kamouraska

Denis TARDIF



Député
Rivière-du-Loup
Témiscouata

418 868-0822

denis.tardif.rdl@assnat.qc.ca

DenisTardifDepute

@DenisTardif6

Maxime Blanchette-Joncas

Député de Rimouski-Neigette-Témiscouata-Les Basques

BUREAU DE RIMOUSKI

418 725-2562 1 866 720-2562

BUREAU DU TÉMISCOUATA

418 714-1011

maxime.blanchette-joncas@parl.gc.ca

BLOC



Pour des **DÉCOUVERTES GOURMANDES** exceptionnelles,
visitez nos **PRODUCTEURS LOCAUX**.



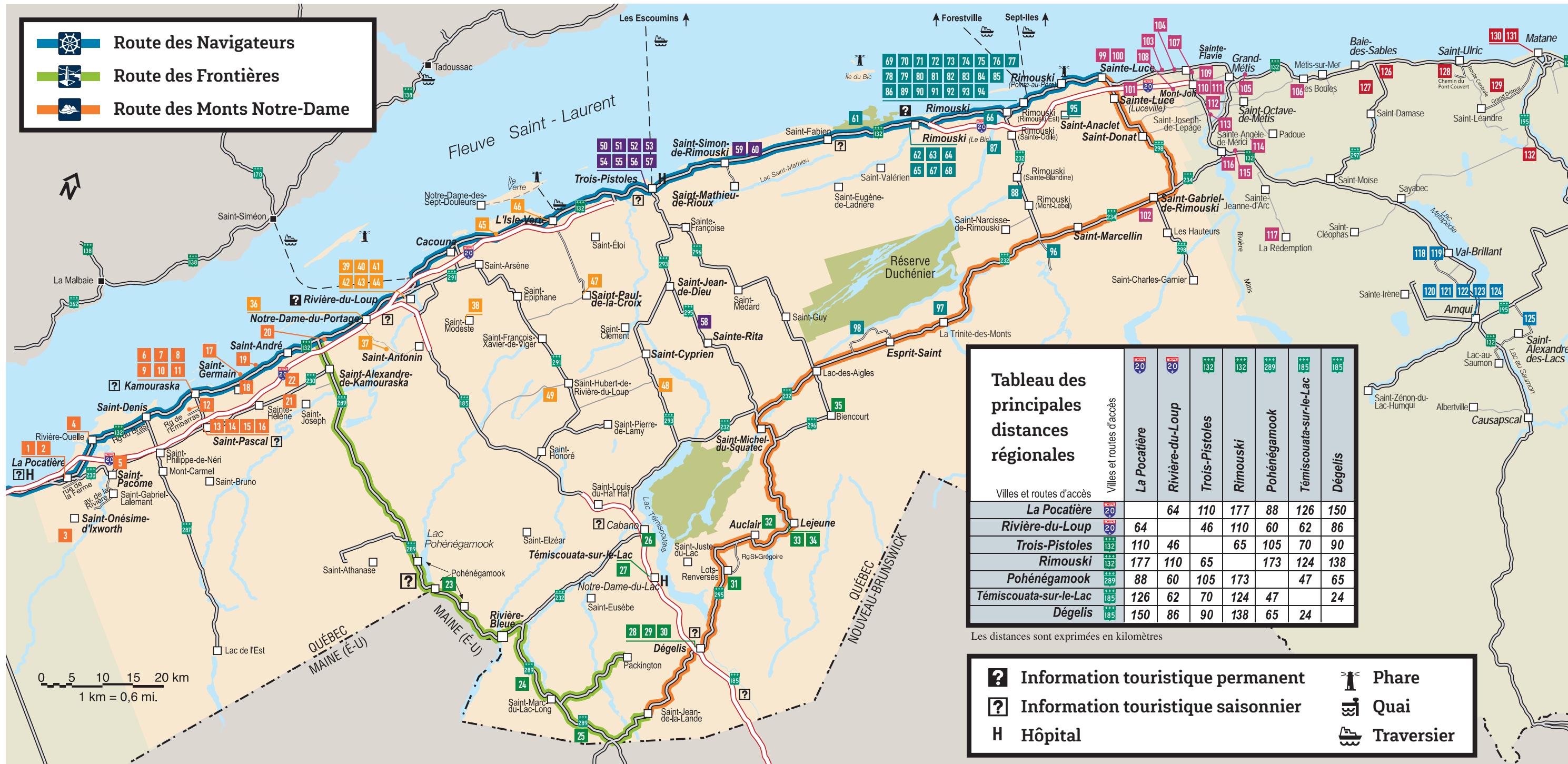
Visitez **TOURISMEKAMOURASKA.COM**

Le Kamouraska, berceau nourricier du fleuve à la forêt





RÉGION DU BAS-SAINT-LAURENT



COLLECTIF RÉGIONAL
DE DÉVELOPPEMENT
DU BAS-SAINT-LAURENT

Québec

MERCI DE CROIRE AU DÉVELOPPEMENT
BIOALIMENTAIRE DU BAS-SAINT-LAURENT
ET DE CONTRIBUER À SON ESSOR !





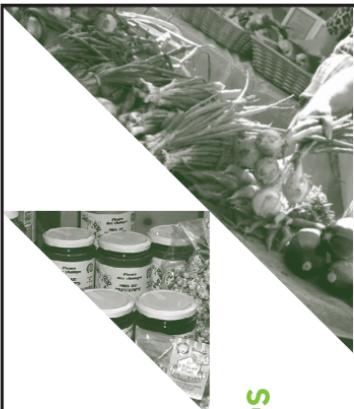
Ensemble,
cultivons l'**expertise**,
semons l'**innovation!**

La Coop
Purdel

**MRC de
Rivière-du-Loup**



Fière d'appuyer
la promotion des
produits du terroir d'ici !



SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

DU BAS-SAINT-LAURENT

Fières
partenaires

**DES ENTREPRISES
AGROALIMENTAIRES
DU BAS-SAINT-LAURENT!**

VOS SADC

- de La Mitis : 418 775-4619 | de Matapédia : 418 629-4474
de la MRC de Rivière-du-Loup : 418 867-4272
de la Neigette : 418 723-2514 | de la région de Matane : 418 562-3171
de Témiscouata : 418 899-0808 | des Basques : 418 851-3172
de Kamouraska : 418 856-3482

Canada

Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement les SADC

Les Saveurs du Bas-Saint-Laurent,
c'est le reflet d'une région,
la passion qui nous anime,
la découverte du savoir-faire
des artisans bioalimentaires
de la terre à l'assiette !

Une image de marque pour les
produits d'ici qui vous invite à
découvrir le Bas-Saint-Laurent
tout en gourmandise.



348, boulevard Arthur-Buies Ouest
Rimouski (Québec) G5L 5C7
418 724-9068
info@saveursbsl.com
saveursbsl.com

