



775, route Flavie-Drapeau
Sainte-Flavie (Québec)
G0J 2L0
coordonnateur@sainte-flavie.net
<https://www.facebook.com/Steflavie>

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Diffusion immédiate

Les plaisirs de la bonne table, en long et en large !

Sainte-Flavie, le 7 septembre 2016 – Pour ceux qui souhaiteraient découvrir ou redécouvrir les produits de chez-nous, le Circuit gourmand de La Mitis est de retour. Une 16^{ème} édition se déroulera **le dimanche 18 septembre, de 10 h à 17 h**, avec nombre d'entreprises à visiter, toutes aussi intéressantes que diversifiées.

Le parcours en circuit libre permet aux gens d'en apprendre davantage sur les produits régionaux. Cette année, sept entreprises agroalimentaires de La Mitis vous accueilleront : **La Table champêtre Lili Bergère** et **La Cabottine** (toutes deux réunies au 61, route 234 ouest à Sainte-Angèle-de-Mérici); **Les Jardins de Métis** et **Les Herbes salées du Bas-du-Fleuve** (toutes deux regroupées à l'entrée des Jardins; 200, route 132 à Grand-Métis); **Les Fumoirs Mouski** et la **Poissonnerie Les Pêcheries de Sainte-Flavie** (467, route 132 à Sainte-Flavie); puis l'**Hydromellerie du Vieux Moulin** (141, route 132 à Sainte-Flavie).

En vous offrant les arômes et les saveurs de La Mitis, notamment, par la dégustation de leurs excellents produits, ces entreprises vous en apprendront davantage sur leurs méthodes de production et de transformation.

Les produits en vedette seront :

- la Table champêtre et produits de l'agneau offerts par *Lili Bergère*
- les champignons, infusions, gelées et tartinades de *La Cabottine*
- les plantes aromatiques et fines herbes des *Jardins de Métis*
- les herbes salées, épices et légumes d'accompagnement des *Herbes salées du Bas-du-Fleuve*
- les poissons fumés de *Les Fumoirs Mouski*
- les poissons marinés de la *Poissonnerie Les Pêcheries de Ste-Flavie*
- les hydromels, miels et produits dérivés de l'*Hydromellerie du Vieux Moulin*

Tenu à la fin de l'été, mais aux portes de l'automne, cet événement festif se veut une invitation à parcourir le territoire mitissien pour y sentir, goûter et savourer les produits de la région, puis d'apprécier le savoir-faire, guidé par une passion chez nos producteurs et transformateurs d'ici. De plus, les participants courent la chance de gagner un magnifique panier de produits chez chaque entreprise visitée.

Le *Circuit gourmand* est organisé par le Marché public de La Mitis, avec la participation du Gouvernement québécois, via son programme *Aliments du Québec, Toujours le bon choix !* Ainsi que les contributions de la MRC, de la SADC et du CLD de La Mitis, à titre de principaux partenaires financiers, en plus de celles des entreprises participantes.

Selon le *Portrait agroalimentaire 2010* du MAPAQ, l'agriculture occuperait 36% du PIB régional dans ce secteur névralgique de l'économie. La consommation d'aliments produits ou transformés ici s'avère d'autant plus le meilleur choix. Pour plus de détails, nous vous invitons à consulter les pages Facebook des organisateurs :

<https://www.facebook.com/circuitgourmandmitis> ou <https://www.facebook.com/Steflavie>

- 30 -

Source :

François Mercier, coordonnateur
Marché public de La Mitis
418-775-7050, poste 138
418-318-6076 (cellulaire)
coordonnateur@sainte-flavie.net

Partenaires :

